

Appli 3 Leçon 11

1) Ecrivez le nom

Habituer _____
Etre obèse _____
Se nourrir _____
Diminuer _____

Grignoter _____
Consommer _____
Augmenter _____
Baisser _____

2) Complétez les phrases avec les mots: consommer, industriels, surpoids, équilibrés, éviter, portions, grasses

De nos jours les enfants qui sont en _____ augmentent de plus en plus.
Le nutritionniste m' a demandé combien de _____ de fruits et de légumes je mange par jour.
Si on veut faire un régime on doit _____ de manger entre les repas.
Après son opération il préfère les repas _____.
Le nombre de personnes qui _____ des produits bio est en hausse.
Quand on n' a pas de temps de préparer un repas on achète des produits _____.
Si tu veux être en forme réduis le sucre et les matières _____

3) Donnez trois habitudes de la malbouffe

4) Donnez trois habitudes de l'alimentation équilibrée
