

Appli 3 Leçon 11

1) Ecrivez le nom

Habiter _____

Grignoter _____

Etre obèse _____

Consommer _____

Se nourrir _____

Augmenter _____

Diminuer _____

Baisser _____

2) Complétez les phrases avec les mots: consommer, industriels, surpoids, équilibrés, éviter, portions, grasses

De nos jours les enfants qui sont en _____ augmentent de plus en plus.

Le nutritionniste m'a demandé combien de _____ de fruits et de légumes je mange par jour.

Si on veut faire un régime on doit _____ de manger entre les repas.

Apres son opération il préfère les repas

Le nombre de personnes qui _____ des produits bio est en hausse.

Quand on n'a pas de temps de préparer un repas on achète des produits _____

Si tu veux être en forme réduis le sucre et less matières _____

3) Donnez trois habitudes de la malbouffe

4) Donnez trois habitudes de l'alimentation équilibrée