

Pendidikan Kesehatan Tahun 6

Tema : Megah Dan Gagah

Halaman buku teks : 1-6

Nyatakan perubahan fizikal yang di alami oleh murid lelaki dan murid perempuan yang sedang menempuh alam remaja

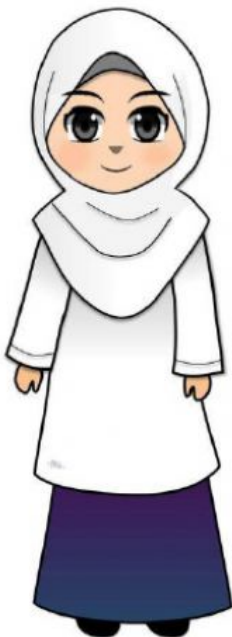


1.

2.

3.

4.



1.

2.

3.

4.

- Nyatakan ciri-ciri perubahan diri sebagai remaja



- **Jelaskan manfaat yang diperoleh apabila menerima perubahan fizikal secara positif bagi remaja lelaki dan perempuan**

Remaja lelaki dan perempuan dapat menjaga batas pergaulan dengan baik

Dapat membezakan perkara-perkara yang boleh mendatangkan kebaikan dan keburukan

Manfaat yang diperoleh apabila menerima perubahan fizikal secara positif bagi remaja lelaki dan perempuan

Remaja dapat menyesuaikan diri dengan suasana persekitaran sekaligus menjalani kehidupan yang sihat

Remaja lelaki dan perempuan yang beragama islam menyedari batas aurat yang perlu dijaga