

Hortalizas vs Verduras.

Clasifica la siguiente información en Hortalizas o Verduras.



Plantas comestibles que se cultivan en un huerto

Subgrupo dentro de la familia de las hortalizas

Podemos comer solamente las hojas

Podemos comer raíces, tallos y frutos

Pueden ser de cualquier color

Suelen ser de color verde

Cuentan con más cantidad de agua y fibra

Tienen menor valor nutricional

Tomate, zanahoria, cebolla y calabaza...

Lechuga, espinacas...

