LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK
(LKPD) DIGITAL

TEMA 6 SUBTEMA 1 MUATAN PELAJARAN IPA
(Masa Pubertas)

SD NEGERI 12 KESIMAN

Identitas Siswa

Nama lengkap :

Nomor absen :

Kelas :

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK
TEMA 6 KELAS VI

KD. 3.2

Menghubungkan ciri-ciri pubertas pada laki-laki dan perempuan dengan kesehatan reproduksi

INDIKATOR

3.2.1 Menjelaskan ciri-ciri ciri-ciri pubertas pada laki-laki dan perempuan

3.2.2 Mengidentifikasi perbedaan ciri pubertas laki-klaki dan perempuan

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan membaca materi, siswa dapat menjelaskan ciri-ciri masa pubertas pada anak laki-laki dan anak perempuan.
2. Dengan kegiatan mengamati, siswa dapat mengidentifikasi ciri-ciri masa pubertas pada laki-laki dan perempuan

MATERI PUBERTAS

Waktu seseorang yang mulai memasuki usia dewasa disebut pubertas. Pubertas adalah masa remaja yang ditandai dengan adanya perkembangan seksual sekunder. Anak laki-laki mengalami pubertas pada usia antara 11–16 tahun, sedangkan perempuan pada usia antara 10–15 tahun.

Masa pubertas juga dapat nampak pada sifat dan psikis/mental pada laki – laki dan perempuan. Sifat yang muncul seperti mulai tertarik pada lawan jenis, mudah marah/emosi, dan mampu mengungkapkan pendapat serta keinginan diri sendiri.

Pada masa ini, baik laki – laki atau perempuan berada pada masa mencari identitas diri dengan menunjukkan sifat tidak mau diatur, merasa cukup dewasa/mandiri, dan senang untuk mencoba hal – hal baru. Perubahan fisik yang terjadi pada laki – laki dan perempuan terdiri dari perubahan primer dan sekunder. Perubahan primer

merupakan perubahan yang terjadi dalam tubuh meliputi perubahan hormon dan organ reproduksi. Jenis perubahan ini merupakan tanda awal seseorang memasuki masa pubertas yang ditandai matangnya organ reproduksi. Sedangkan perubahan sekunder adalah perubahan yang menyertai perubahan primer, umumnya bersifat nampak seperti perubahan fisik dan psikis. Berikut akan dibahas secara lebih jelas mengnai perubahan primer dan sekunder laki-laki & perempuan pada masa pubertas

Perubahan Primer dan Sekunder pada Laki – Laki

Secara umum, laki – laki dan perempuan memiliki ciri fisik yang sama pada bentuk tubuh yang meliputi kaki, tangan, mata, rambut, dan lain sebagainya. Perbedaan laki – laki dan perempuan terdapat organ reproduksinya. Organ reproduksi merupakan organ yang berperan dalam perkembangbiakan, sebagai penghasil keturunan. Ciri fisik pada laki – laki dan perempuan akan nampak berbeda setelah memasuki masa pubertas/remaja. Masa tersebut merupakan waktu peralihan dari masa anak – anak menjadi dewasa.

Pada laki – laki, perkembangan organ reproduksi dan tanda – tanda sekunder dipengaruhi oleh ***hormon testosteron***. Hormon ini berfungsi untuk pembentukan sel sperma di dalam organ reproduksi laki – laki.

Ciri–ciri perubahan primer pada laki–laki:

- Mengalami mimpi basah, yaitu sebuah mimpi yang menjadi pertanda bahwa laki–laki tersebut sudah pada masa pubertas
- Organ reproduksi sudah mampu menghasilkan sperma

Ciri–ciri perubahan sekunder pada laki–laki:

- Tumbuh kumis dan jenggot pada wajah
- Jakun mulai tampak membesar
- Suara lebih berat dan besar
- Tumbuh rambut di beberapa area tubuh tertentu seperti di ketiak, kaki, dada, dan organ kelamin
- Bahu semakin bidang dan lebar

- Muncul jerawat pada wajah
- Tubuh yang lebih cepat tinggi dan juga membesar
- Otot tubuh mulai terbentuk

Perubahan Primer: mampu menghasilkan sperma

Perubahan Primer dan Sekunder pada Perempuan

Perubahan yang terjadi pada masa pubertas perempuan berbeda dengan laki – laki. Masa pubertas yang dialami oleh perempuan biasanya lebih cepat dibandingkan dengan laki – laki. Atau dengan kata lain, perempuan akan mengalami tanda–tanda dewasa lebih cepat dari laki – laki seumurannya. Perkembangan pada perempuan dipengaruhi oleh ***hormon estrogen*** dan ***progesteron***. Hormon ini berfungsi untuk mematangkan sel telur (ovum) dan mengatur perkembangan sekunder pada perempuan saat masuk usia dewasa.

Ciri – ciri perubahan primer pada perempuan:

- Mengalami haid/menstruasi
- Organ reproduksi mengalami ovulasi dan dapat menghasilkan ovum yang bisa menjadi bayi jika dibuahi

Ciri – ciri perubahan sekunder pada perempuan:

- Panggul lebih lebar
- Payudara mulai membesar
- Suara lebih nyaring dan lembut

- Tumbuh beberapa rambut di area tertentu seperti ketiak, kaki, dan organ kelamin
- Muncul jerawat
- Kulit nampak lebih halus

LATIHAN SOAL

SOAL KOTAK CENTANG "*CHECK BOXES*"

Perhatikan gambar berikut!

Pilih pernyataan yang sesuai dengan gambar!

- Baik laki-laki maupun perempuan akan mengalami mimpi basah
- Hanya beberapa anak yang mengalami mimpi basah
- Mimpi basah merupakan tanda mulainya masa pubertas laki-laki
- Mimpi basah menghasilkan sel ovum

SOAL ISIAN

Lengkapilah titik-titik dibawah ini dengan jawaban yang benar!

1. ..... mengalami masa pubertas lebih cepat.
2. Perubahan primer perempuan ditandai dengan dimulainya .....
3. Tumbuhnya jakun menandai perubahan ..... pada laki-laki.

SOAL PILIHAN GANDA "*MULTIPLE CHOISES*"

Pilihlah jawaban yang benar dengan cara menekan pilihan jawaban yang paling benar!

1. Masa pubertas dialami manusia pada sekitar usia …
   a. 0-5 tahun
   b. 5-12 tahun
   c. 12-17 tahun
   d. 17-40 tahun
2. Perubahan psikis, fisik, sekaligus pematangan fungsi reproduksi terjadi pada masa ….
   a. Balita
   b. Pubertas
   c. Pendewasaan
   d. Lanjut usia
3. Bagian tubuh yang mengalami perubahan terbesar saat pubertas adalah …
   a. Alat gerak
   b. Otak
   c. Organ reproduksi
   d. Organ pernapasan

4. Perubahan primer perempuan pada masa pubertas adalah dihasilkannya …
   a. Ovum
   b. Jerawat
   c. Keringat
   d. Payudara
5. Ciri perkembangan fisik yang dialami baik oleh anak laki-laki maupun perempuan adalah …
   a. Pelebaran pinggul
   b. Suara menjadi semakin berat
   c. Membesarnya pita suara
   d. Tumbuhnya rambut di area tertentu

VIDEO *YOUTUBE*

Sebelum lanjut ke soal berikutnya silahkan simak video pembelajaran untuk membantu meningkatkan pemahaman anak-anak tentang pubertas!

SOAL MENARIK GARIS "*JOIN WITH ARROWS*"

Tariklah garis dari gambar di sebelah kiri ke kotak-kotak yang berada disebelah kanan!

Tumbuh rambut di area tertentu

Mengalami mimpi basah

Tumbuh jakun pada leher

Kulit wajah berminyak & mudah berjerawat

SOAL "*DRAG and DROP*"

Silahkan isi bentuk oval yang kosong dengan cara men*drag* kata-kata dalam kotak dibawahnya agar sesuai dengan perubahan pada masa pubertas!

Pinggul membesar

Tumbuh jakun	Pinggul melebar	Tumbuh kumis	Payudara membesar