Healthy κέικ μπανάνας

Κλικ για την συνταγή ➡

- ΠΟΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΥΛΙΚΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙ ΓΙΑ ΤΟ ΥΠΕΙΝΟ ΚΕΙΚ ΜΠΑΝΑΝΑΣ;
    - Μπανάνες
    - Σόδα
    - Κανέλα
    - Ζάχαρη λευκή
    - Καρύδια
    - Αμύγδαλα
    - Μπέικιν πάουντερ
    - Αλεύρι
    - Αυγά
    - Κόκκινο χρώμα ζαχαροπλαστικής
    - Μαργαρίνη
    - Σιμιγδάλι

- ΣΩΣΤΟ Η ΛΑΘΟΣ; Σ Λ
    - Οι μπανάνες πρέπει να είναι άγουρες.
    - Μέσα στο μείγμα βάζουμε λευκή ζάχαρη.
    - Το μείγμα με τις μπανάνες πρέπει να σταθεί στο ψυγείο για 1-2 ώρες.
    - Το μείγμα πρέπει να είναι ζεστό.
    - Στο μείγμα προσθέτουμε ½ κουταλάκι σόδα.
    - Στο μείγμα προσθέτουμε 1 κουταλάκι αλάτι.
    - Πρέπει να προσθέσουμε κίτρινο χρώμα ζαχαροπλαστικής.
    - Ψήνουμε για 45’ στις αντιστάσεις.
    - Αφήνουμε να κρυώσει για περίπου 45 λεπτά.