



اسم الطالبة
الصف الثامن /

بطاقة خروج

مجلس 2 - نطاق 1

حي الأسئلة التالية من الكتاب صفحة 212 - 241 - 242:

1 تُسمى المواد الغذائية المكونة من سلاسل طويلة
من الأحماض الأمينية .

2 إن المصدر الرئيس للطاقة في نظامك الغذائي
هو .

3 اذكر مثلاً على أوقات قد تحتاج فيها إلى
شرب الماء أكثر من المعتاد.

4 أحد أنواع المواد المغذية هو
ويتكون من سلاسل طويلة من السكريات.

- 5 مم تتكوّن البروتينات؟
- A. الأحماض الأمينية
 - B. المعادن
 - C. السكريات
 - D. الفيتامينات

