

ANTES Y DESPUÉS DE COMER

1. ¿En qué orden lo haces?



Antes de comer _____ y luego _____.

Después de comer _____ y luego _____.

¿Sueles ayudar a poner y a quitar la mesa? _____

¿En qué otras tareas de casa colaboras?

CUIDAMOS NUESTRO CUERPO

Para cuidar nuestro cuerpo debemos mantenernos limpios, dormir lo suficiente y hacer ejercicio.

1. ¿Quiénes cuidan su cuerpo? Marca con una X



2. Selecciona las cosas que utilizas para tu aseo.

