

ألاحظ الصور مائوع الأطعمة التي يتناولها كل منهم ، أتحدث عن فوائدها وأضرارها
أصنف الوجبات هل هي صحية ام لا ؟



وجبة غذاء صحي



وجبة غذاء غير صحي

