

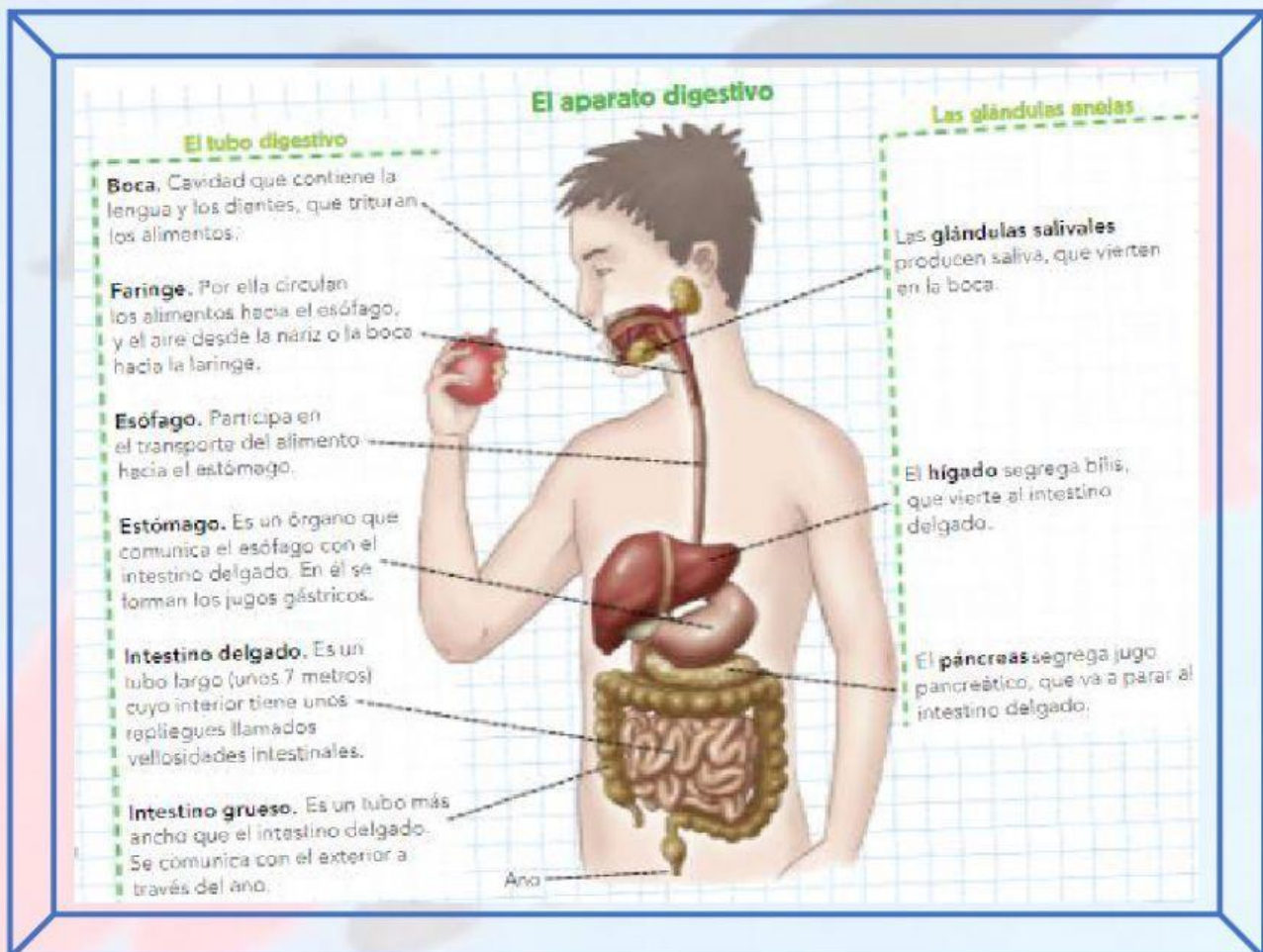
# TEMA 3: LA FUNCIÓN DE NUTRICIÓN

## 3.2. EL APARATO DIGESTIVO Y LA DIGESTIÓN

### Función del aparato digestivo

El **aparato digestivo** se encarga de tomar los alimentos y transformarlos en los nutrientes que necesitamos para vivir.

### Las partes del aparato digestivo



1º Marca las palabras que pertenecen al aparato digestivo.

estómago

riñón

hueso

boca

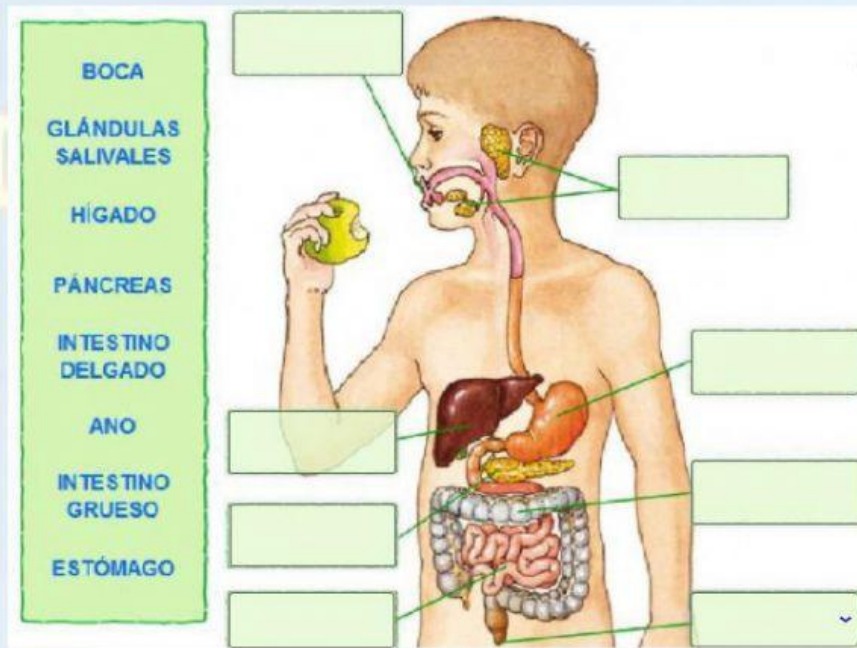
intestino

ojo

ano

nariz

2º Arrastra en la siguiente imagen las partes del aparato digestivo a su lugar.



## La digestión

La **digestión** es la transformación de los alimentos que tomamos, para extraer de ellos los nutrientes. Está formada por 4 fases:

- **1º fase:** en la **boca**, los dientes y las muelas cortan y trituran los alimentos. Después la lengua los mezcla con la saliva y se forma el **bolo alimenticio**. Cuando nos lo tragamos, pasa por la faringe y el esófago hasta llegar al estómago.
- **2º fase:** el **estómago** produce unas sustancias llamadas **jugos gástricos** que ayudan a digerir el bolo alimenticio y lo transforman en una papilla llamada **quimo**.
- **3º fase:** en el **intestino delgado** el quimo se une a las sustancias que producen el **páncreas** y la **bilis** (producida por el hígado) y se transforma en el **quilo**. Después, se produce la **absorción** cuando los nutrientes pasan a la sangre a través de los **capilares**.
- **4º fase:** el agua y los desechos pasan al **intestino grueso** donde se absorbe el agua y se forman las **heces** que se expulsan por el **ano**.

### En la boca

Saliva



Los alimentos se trituran y se mezclan con saliva, para formar el **bolo alimenticio**.

### En el estómago

Jugos gástricos



El bolo se mezcla con los jugos gástricos y se transforma en **quimo**.

### En el intestino

Bilis

Jugo pancreático



El quimo se mezcla con la bilis y el jugo pancreático se transforma en **quilo**.

Vellosidades intestinales

Capilares



Los nutrientes **se absorben** a través de las vellosidades del intestino.



**3º Asocia estos procesos de la digestión al lugar donde se producen.**

Formación del quimo

Boca

Absorción del agua

Intestino delgado

Descomposición de los alimentos en nutrientes

Estómago

Masticación y formación del bolo alimenticio

Intestino grueso

**4º Asocia cada una de estas partes con su función**

Dientes

Empujar y conducir el bolo alimenticio hasta el estómago.

Lengua

Triturar los alimentos en trozos pequeños.

Esófago

Permitir la expulsión de las heces al exterior.

Ano

Envolver los alimentos mezclándolos con la saliva.

**5º Completa las siguientes frases.**

- En la boca los encargados de triturar el alimento son los \_\_\_\_\_.
- El alimento triturado mezclado con saliva es el \_\_\_\_\_.
- El bolo alimenticio desciende por el \_\_\_\_\_ hasta el \_\_\_\_\_.
- Las paredes del estómago segregan \_\_\_\_\_.
- Los jugos gástricos se mezclan con el bolo alimenticio para dar lugar al \_\_\_\_\_.
- En el intestino delgado el quimo se mezcla con el jugo pancreático y la bilis para dar lugar al \_\_\_\_\_.
- El \_\_\_\_\_ está formado por los nutrientes y los restos de alimentos no digeridos.

SUPERHÉROES