Ciencias naturales

Completa.

1) _____ en el cuerpo humano represente entre el 60 y 80 del peso corporal.

2) Los _____ se clasifican según la cantidad que podemos ingerir en micronutrientes y macronutrientes.

3) Los macronutrientes son los nutrientes que se ingieren en _____.

4) Las proteínas se encuentran en las _____, los _____

y la leche.

5) Las _____ en ella se encuentra un cuadro con todos los beneficios y fuentes para tener buena salud.