LEMBAR KEGIATAN PESERTA DIDIK

MIM SANGGRONG PURWANTORO

Pembelajaran ke-1

PUBERTAS

Kelas

6

Semester Genap

Muatan Pelajaran

ILMU PENGETAHUAN ALAM

Nama : _____

Kelas : _____

Tanggal : _____

I. Silanglah (X) huruf a, b, c, atau d di depan jawaban yang paling tepat!

1. Perubahan psikis, fisik, sekaligus pematangan fungsi reproduksi terjadi pada masa ....
   a. pubertas
   b. anak-anak
   c. remaja
   d. dewasa
2. Pertumbuhan jakun di leher hanya terjadi pada ....
   a. perempuan
   b. laki-laki
   c. perempuan dan laki-laki
   d. baik perempuan maupun laki-laki tidak mengalaminya
3. Masa pubertas wanita ditandai dengan adanya peristiwa ....
   a. mimpi basah
   b. menstruasi
   c. tumbuh jakun
   d. suara membesar
4. Laki-laki yang telah mencapai masa pubertas, akan mengalami ....
   a. menstruasi
   b. panggul membesar
   c. haid
   d. mimpi basah
5. Berikut ini cara menyikapi masa pubertas yaitu ....
   a. makan makanan tidak sehat
   b. menjaga kebersihan tubuh
   c. tidak mandi dan keramas
   d. menghindari aktivitas sosial
6. Tindakan yang kurang tepat saat seorang gadis mengalami menstruasi adalah ....
   a. membersihkan tubuh dan wajah
   b. tidak mandi
   c. memakai wewangian
   d. berolahraga ringan
7. Berikut perubahan fisik pada laki-laki pada masa pubertas, *kecuali* ....
   a. suara membesar
   b. pinggul membesar
   c. tumbuh kumis
   d. tumbuh jakun
8. Anak perempuan mengalami perubahan tubuh pada masa pubertasnya, antara lain ....
   a. tumbuh jakun
   b. suara membesar
   c. payudara membesar
   d. rambut menjadi panjang
9. Budi mengalami masa pubertas pada usia 14 tahun, Alex pada usia 15 tahun, sedangkan Alin pada usia 13 tahun. Berdasarkan hal tersebut dapat disimpulkan bahwa .... HOTS
   a. Masa pubertas hanya muncul pada laki-laki
   b. Masa pubertas diawali ketika anak-anak
   c. Awal masa pubertas tidak sama
   d. Awal masa pubertas sama
10. Berikut yang harus dilakukan pada masa pubertas adalah .... HOTS
    a. Lebih banyak bermain di luar
    b. Lebih banyak mengurung diri
    c. Mencari informasi tentang pubertas dari orang tua dan sumber terpercaya
    d. Menutup diri

II. Isilah titik-titik di bawah ini dengan jawaban yang tepat!

1. Masa pubertas dialami manusia pada sekitar usia ....
2. Wajah yang mudah berjerawat biasanya dialami pada masa ....
3. Suara anak laki-laki pada saat pubertas menjadi ....
4. Suara anak perempuan pada masa pubertas menjadi ....
5. Produksi minyak berlebih selama masa pubertas menimbulkan ....
6. Pada masa pubertas kita harus berhati-hati dalam bergaul dengan lawan jenis karena organ reproduksi ....
7. Pada masa pubertas sebaiknya kita menggunakan pakaian yang mudah ....
8. Ekstra zat kimia yang diproduksi tubuh ketika pubertas disebut ....
9. Alat tubuh yang mengalami perubahan besar pada masa pubertas adalah ....
10. Ciri perkembangan fisik yang dialami baik oleh anak laki-laki maupun perempuan adalah ....

I. **Silanglah (X) huruf a, b, c, atau d di depan jawaban yang paling tepat!**

1. Pada masa pubertas, produksi hormon akan ....
   a. meningkat
   b. menurun
   c. stabil
   d. tetap
2. Pada masa pubertas, terjadi perubahan pada ....
   a. remaja putra
   b. orang dewasa putri
   c. anak putri
   d. remaja putra dan remaja putri
3. Kelenjar minyak pada masa pubertas lebih aktif akibat pengaruh dari ....
   a. hormon
   b. makanan
   c. pola istirahat
   d. lingkungan
4. Berikut **bukan** akibat dari aktifnya kelenjar minyak dan kelenjar keringat pada masa pubertas adalah ....
   a. jerawat
   b. tubuh berbau kurang sedap
   c. tubuh berbau sedap
   d. panu
5. Salah satu cara menjaga kebersihan dan kesehatan alat reproduksi adalah ....
   a. mengenakan pakaian dalam dari kain nilon
   b. mengganti pakaian dalam sehari sekali
   c. membilas setiap kali habis buang air kecil
   d. membiarkan pakaian dalam yang sudah lembap
6. Manfaat dianjurkanya khitan atau sunat pada laki-laki adalah ....
   a. meningkatkan resiko kanker penis
   b. mencegah penularan penyakit menular seksual
   c. menghindari kuman pada anus agar tidak masuk ke organ reproduksi
   d. terhindar dari tumbuhnya jamur kulit
7. Salah satu cara menjaga kesehatan reproduksi adalah dengan mengganti pakaian dalam saat merasa ....
   a. lembap
   b. kering
   c. lembut
   d. tidak berbau
8. Sehabis buang air kecil dianjurkan untuk selalu membilas menggunakan air ....
   a. tercemar limbah
   b. bersih
   c. cucian beras
   d. bekas mandi
9. Kelembapan pada lipatan kulit dapat menyebabkan tumbuhnya ....
   a. jamur kulit
   b. rambut
   c. daging
   d. kulit
10. Meningkatnya hormon pada masa pubertas harus diimbangi dengan menjaga ....
    a. jerawat
    b. tubuh dari bau sedap
    c. kebersihan dan kesehatan tubuh
    d. lingkungan

II. **Isilah titik-titik di bawah ini dengan jawaban yang tepat!**

1. Masa pubertas merupakan proses perubahan menuju kematangan ... dan ....
2. Saat memasuki masa pubertas si anak siap untuk menjalankan fungsi ....
3. Produksi minyak yang berlebihan selama masa pubertas mengakibatkan ....
4. Kebersihan dan kesehatan tubuh harus selalu dijaga, termasuk kebersihan dan kesehatan ....
5. Bagi perempuan, membersihkan alat kelamin dilakukan dari arah ....
6. Setiap kali habis buang air kecil kita harus membilasnya dengan air bersih lalu keringkan dengan ....
7. Bagi remaja putri yang sedang menstruasi, ganti pembalut minimal ... kali sehari.
8. Bagi laki-laki, dianjurkan untuk dikhitan atau disunat untuk menurunkan risiko kanker ....
9. Untuk menjaga kesehatan reproduksi, kita bisa mulai dengan membiasakan mengenakan pakaian dalam dari kain ....
10. Saat kamu merasa lembap pada pakaian dalammu maka yang sebaiknya kamu lakukan adalah ....

I. **Silanglah (X) huruf a, b, c, atau d di depan jawaban yang paling tepat!**

1. Masa pubertas merupakan masa peralihan dari anak-anak menjadi ....
   a. balita
   b. remaja
   c. dewasa
   d. tua
2. Rata-rata anak perempuan mengalami masa pubertas pada usia ....
   a. 4-10 tahun
   b. 8-13 tahun
   c. 10-15 tahun
   d. 12 – 20 tahun
3. Perubahan utama (primer) pada anak perempuan pada masa pubertas adalah ditandai dengan ....
   a. menstruasi
   b. mimpi basah
   c. mulai tumbuh kumis
   d. jakun mulai tampak
4. Suara berubah menjadi besar adalah ciri-ciri perubahan (sekunder) masa pubertas pada ....
   a. perempuan
   b. laki-laki
   c. perempuan dan laki-laki
   d. baik perempuan maupun laki-laki tidak mengalaminya
5. Berikut perubahan sekunder pada perempuan pada masa pubertas, *kecuali* ....
   a. payudara mulai tumbuh
   b. pinggul membesar dan tubuh mulai terbentuk
   c. jakun mulai tampak
   d. muncul jerawat
6. Perubahan utama yang terjadi di dalam tubuh disebut ....
   a. perubahan sekunder
   b. perubahan primer
   c. perubahan dasar
   d. perubahan alami
7. Berikut ini merupakan perubahan sekunder (fisik) pada laki-laki pada masa pubertasnya, *kecuali* ....
   a. suara berubah menjadi besar
   b. kumis mulai tumbuh
   c. jakun mulai tampak
   d. kaki menjadi panjang
8. Perubahan utama (primer) pada anak perempuan pada masa pubertas adalah ....
   a. ditandai dengan menstruasi yang menandakan ovarium telah dapat menghasilkan sel telur
   b. payudara mulai tumbuh
   c. muncul jerawat
   d. pinggul membesar
9. Tigor mengalami masa pubertas pada usia 14 tahun, Alin pada usia 12 tahun, sedangkan Alex pada usia 13 tahun. Berdasarkan hal itu dapat disimpulkan bahwa ....
   a. awal masa pubertas sama
   b. awal masa pubertas tidak sama
   c. masa pubertas hanya muncul pada perempuan
   d. masa pubertas diawali dari masa anak-anak
10. Kak Amir dan Danang mempunyai perbedaan. Kak Amir sudah memiliki jakun dan berkumis. Sebaliknya Danang belum memiliki jakun dan kumis. Hal itu menunjukkan bahwa Kak Amir telah memasuki masa ....
    a. lansia
    b. dewasa
    c. remaja
    d. anak-anak

II. **Isilah titik-titik di bawah ini dengan jawaban yang tepat!**

1. Wajah mudah berjerawat biasanya dialami pada masa ....
2. Tumbuhnya jakun pada laki-laki menyebabkan terjadinya perubahan ....
3. Panggul membesar adalah salah satu ciri masa pubertas pada ....
4. Mulainya masa pubertas pada masing-masing individu baik laki-laki maupun perempuan adalah ....
5. Pubertas disebabkan karena adanya perubahan ....
6. Ketika memasuki masa pubertas, yang harus dijaga yaitu pergaulan terhadap ....
7. Emosi seorang anak tidak stabil ketika memasuki masa ....
8. Suara menjadi melengking adalah ciri-ciri masa pubertas pada anak ....
9. Masa pubertas merupakan suatu tanda seorang anak sudah memasuki usia ....
10. Pertumbuhan jakun di leher hanya terjadi pada ....