

Ciencias naturales

Unir con una línea

- 1) Es la principal fuente de energía del organismo.
- 2) Son compuesto formado por aminoácidos.
- 3) Son utilizados por el organismo como fuente de energía de reservas.
- 4) Nos aportan agua, minerales, fibras y diferentes compuestos beneficiosos para el organismo.
- 5) Están formados por una combinación de nutrientes.

Las proteínas
Los glúcidos
Las frutas
Los alimentos

Grasas o lípidos