

Пропорційне ділення

Кальцій — один із найнеобхідніших макроелементів для здоров'я людини. Він впливає на міцність кісток і зубів, тонус м'язів, роботу кровоносних судин та активність нервової системи. Достатня кількість кальцію знижує ризик переломів, остеопорозу, діабету й авітамінозу. Найпотужніші постачальники кальцію — молоко і сир. Також кальцій містить насіння кунжуту та маку, горіхи, морська капуста, бобові, будь-яка сезонна зелень, сухофрукти (інжир, курага, родзинки, фініки, чорнослив). Важливу роль у засвоєнні кальцію відіграє вітамін D, що міститься в молоці, яєчному жовтку та рибі. На думку вчених, без нього кальцій не зміцнює кістки, а осідає в артеріях.



Мінімальний необхідний 12-літньому школяру об'єм молочних продуктів відноситься до всього об'єму рідини, що випиває за день, як 4:21. Скільки молока, кефіру або ряжанки, повинен випити шестикласник, якщо всього в день в його раціон входить 2 літри рідини.

Розв'язання:

Всього рідини: л

Молочних продуктів — х л, інша рідина — х л

$$\square \cdot x + \square \cdot x = \square,$$

$$\square \cdot x = \square,$$

$$x = \square$$

Отже, підліток в день повинен випивати не менше · = л молочних продуктів.



Встановлено, що первісна людина використовувала капусту як продукт споживання. За словами Гіппократа, Аристотеля і Плінія Старшого, античні греки і римляни вирощували капусту ще за 6 століть до нової ери. У капусті (свіжій або квашеній) міститься велика кількість вітаміну С.

Щоб заквасити 3 кг капусти, потрібно приготувати маринад масою 1155 грамів, в який додають цукор, олію, гірчицю або брусницю, мариновані кісточкові плоди, моркву у відношенні 80:60:1:50:40. Визначте скільки грамів кожної речовини додають

маринад?

Розв'язання:

Склад маринаду: цукор — х г, олія — х г, гірчиця — х г, плоди — х г,

морква — х г. Весь маринад: г.

$$\square + \square + \square + \square + \square = \square,$$

$$\square \cdot x = \square,$$

$$x = \square$$

Отже, для маринаду потрібно:

$$\square \cdot \square = \square \text{ (г) — цукру;}$$

$$\square \cdot \square = \square \text{ (г) — олії;}$$

$$\square \cdot \square = \square \text{ (г) — гірчиці або брусниці;}$$

$$\square \cdot \square = \square \text{ (г) — маринованих кісточкових плодів;}$$

$$\square \cdot \square = \square \text{ (г) — моркви.}$$

Для виготовлення соку беруть 12 частин ягід і 17 частин води. Скільки ягід потрібно взяти, щоб отримати 232 г соку?

Відповідь: г ягід потрібно