

## COMEMOS DE TODO

Observa los alimentos y une:



- Verduras y frutas.
- Cereales, pan, patatas, pasta y legumbres.
- Carne, pescada, huevos y leche.

Piensa que alimentos debemos tomar con frecuencia y únelos con el recuadro.



Tomar con frecuencia

No tomar con frecuencia