

Pregunta n.º 1

Une con flechas y escribe una característica de cada etapa.

Infancia	Es la última etapa de la vida.
Vejez	Comienza a los 18 años.
Adolescencia	Comprende desde el nacimiento hasta los 12 años.
Madurez	Comienza a los 12 años y termina a los 18.

Pregunta n.º 2

Marca X donde corresponda.

	Hábito para seguir una dieta equilibrada	Hábito saludable	Hábito no saludable
Lavarse las manos antes de comer.			
Tomar cinco raciones de fruta y verdura al día.			
Ducharse a diario.			
No practicar deporte.			

Pregunta n.º 3

Observa estas secuencias y responde a las preguntas:

- ¿Quién actúa correctamente?

Marca la secuencia adecuada

Escena A

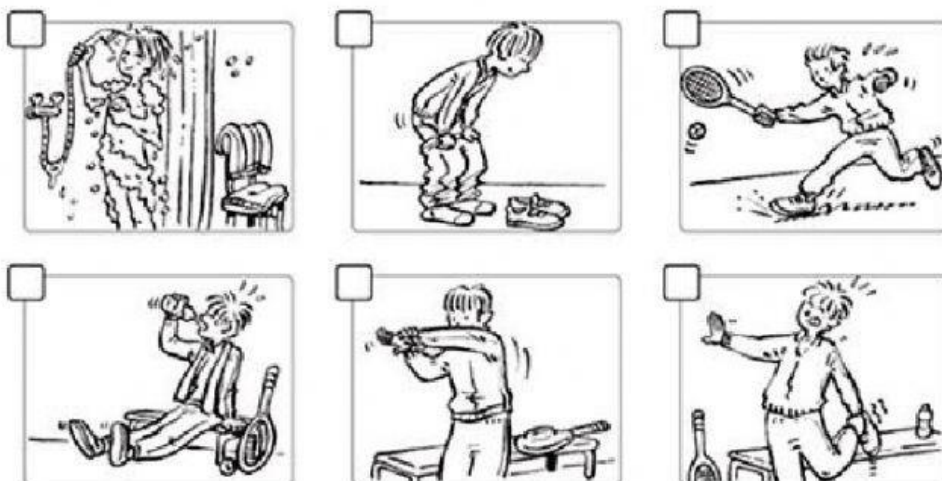


Escena B



Pregunta n.º 4

Ordena mediante números estos hábitos para practicar deporte.



Pregunta n.º 5

Señala las acciones que favorecen el respeto y la tolerancia hacia los demás.

a)	Saber perder y saber ganar en el juego.	☐
b)	Resolver conflictos mediante discusiones.	☐
c)	Compartir actividades con los demás.	☐
d)	Entender que todos debemos tener la misma opinión.	☐
e)	Pedir ayuda cuando nos haga falta	☐

Pregunta n.º 6

Indica cuál de los dos niños ha planificado su día libre de modo más saludable

	Juan	Pablo
Mañana	2 horas navegando por Internet.	1 hora dibujando. 1 hora jugando en el parque.
Tarde	2 horas jugando a la videoconsola.	2 horas en el cine viendo una película con los amigos.
Noche	3 horas viendo la televisión.	1 hora leyendo un libro con sus hermanos.

Pregunta n.º 7

Rodea lo que podrías hacer en el caso de que dos compañeros del colegio estén discutiendo por usar un mismo libro.

Animarlos a dialogar

Proponerles otra actividad

Recordarles que hay que respetar las opiniones de los demás

Animarles a ponerse en el lugar del otro

Ayudarlos