

UNIDAD DIDÁCTICA: "JUGAMOS EN EL CAMPO"

Las actividades en la naturaleza son aquellas que se realizan en el **medio natural** (campo, montaña, playa, etc.). También se conocen como deportes de aventura.

+ Las actividades en la naturaleza se pueden hacer en tres medios físicos distintos; terrestre, acuático o aéreo.

Une con una flecha la actividad física con el medio que utiliza.



MEDIO ACUÁTICO



MEDIO TERRESTRE



MEDIO AÉREO

Podemos disfrutar del entorno natural que nos rodea, realizando distintas actividades. Podemos realizarlas con fines competitivos, de salud o de ocio... Pero no debemos olvidar el **cuidado y respeto** que también debemos tener con estos **espacios naturales**.