

L'ALIMENTAZIONE IN MESOPOTAMIA

I popoli che vivevano in _____ avevano una buona varietà di alimenti.

Il _____ e le cipolle erano i cibi principali, a disposizione di qualunque abitante, dal più povero al più ricco. Il pane era fatto soprattutto con l' _____, dal quale si otteneva anche la birra, la bevanda bevuta da tutti.

Con i legumi, come i ceci, le _____, i piselli e le fave si preparavano pappe e minestre. Gli ortaggi più usati in cucina erano le cipolle, l'aglio e il porro; negli orti crescevano anche cetrioli e _____.

Gli animali allevati fornivano carne, che si mangiava solo nei giorni di _____.

• La carne più diffusa era quella di pecora. Da mucche, pecore e capre si ottenevano latte e _____.

• Anche la caccia e la pesca erano attività importanti per procurarsi il cibo. Nelle paludi e nei fiumi si potevano catturare _____, anatre, oche, oppure lepri e gazzelle. In Mesopotamia si mangiava anche la _____:

i datteri, i fichi, i melograni, le ciliegie e le mele erano consumati in gran quantità. Una curiosità: un piatto considerato particolarmente prelibato erano le locuste, cioè le _____ arrostiti!

