L'ALIMENTAZIONE IN MESOPOTAMIA

I popoli che vivevano in avevano una buona varietà di alimenti.

Il e le cipolle erano i cibi principali, a disposizione di qualunque abitante, dal più povero al più ricco. Il pane era fatto soprattutto con l' , dal quale si otteneva anche la birra, la bevanda bevuta da tutti.

Con i legumi, come i ceci, le , i piselli e le fave si preparavano pappe e minestre. Gli ortaggi più usati in cucina erano le cipolle, l'aglio e il porro; negli orti crescevano anche cetrioli e

Gli animali allevati fornivano carne, che si mangiava solo nei giorni di .La carne più diffusa era quella di pecora. Da mucche, pecore e capre si ottenevano latte e .Anche la caccia e la pesca erano attività importanti per procurarsi il cibo. Nelle paludi e nei fiumi si potevano catturare , anatre, oche, oppure lepri e gazzelle. In Mesopotamia si mangiava anche la : i datteri, i fichi, i melograni, le ciliegie e le mele erano consumati in gran quantità. Una curiosità:un piatto considerato particolarmente prelibato erano le locuste, cioè le arrostite!

