



Cuido mi cuerpo.

Lee la pregunta, escribe la respuesta y escucha el audio después de contestar cada pregunta.

1. ¿Te lavas las manos todos los días?
2. ¿Al llegar de la calle te lavas las manos durante 30 segundos cada vez?
3. ¿Al salir a la calle usas cubrebocas?
4. ¿Al salir a la calle usas careta?
¿Al salir a la calle mantienes la sana distancia?
5. ¿Si estás con gripa usas cubrebocas en casa?
6. ¿Comes frutas y verduras?
7. ¿Haz hecho ejercicio?
8. ¿Tomas agua simple constantemente?
9. ¿Convives con tu familia?
10. ¿Disfrutas a tu familia?