

HÁBITOS SALUDABLES

Existen tres clases de **alimentos**: los de **origen animal** (carnes, pescados, etc.), los de **origen vegetal** (frutas, verduras, etc.) y los de **origen mineral** (agua, sal, etc.). Todos son necesarios para hacer ejercicio físico y estar sanos.

- *Arrastra cada alimento con su origen:*

ANIMAL		VEGETAL	



MINERAL

