

Ciencias naturales

Los alimentos y la nutrición



Observa la imagen y responde.

- 1) ¿Cuáles de estos alimentos reconoces?
- 2) ¿Cuáles de esos alimentos ingieres cada día? ¿Para qué?
- 3) Marca las frutas que más te gustan.
- 4) Con los alimentos que observas, escribe en tu cuaderno una dieta balanceada.