Los dilemas

Momento e leer

Los dilemas son situaciones en las nos vemos en la necesidad de **elegir** entre dos o más alternativas igualmente **positivas** o **negativas**.

Para tomar una **decisión** ante un dilema, es necesario valorar las razones en favor o en contra y considerar los hechos, las creencias y los **sentimientos** que tal situación genera, así como los **valores** que están en juego

Frente a un dilema, en ocasiones tomamos cómo única opción aquella que nos **beneficia**. Pero la **convivencia** con otras personas implica que, al tomar decisiones también debamos pensar en lo **sentimientos** y en las **necesidades** de los demás.

Imagina que un compañero es molestado por tus amigos, quienes además te presionan para que tú también lo molestes. ¿Qué harías?

Paso 1. ¿Cuál es el conflicto?

Paso 2. ¿Qué opciones tengo?

Paso 3. ¿Cuáles son los pros y los contras?

Paso 4. ¿Qué consecuencias tiene cada opción?

Paso 5. ¿Qué sentimientos tienen lo agresores y el agredido?

Paso 6. ¿Tengo algún prejuicio o una opinión negativa del agredido que influya en mi toma de decisión?

Paso 7. ¿Qué consecuencias y/o responsabilidades puedo tener?