

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

Kelas / Semester : 3 / 1 (Ganjil)
Tema / SubTema / PB : 1 / 2 / 3
Mata Pelajaran : Bahasa Indonesia

“Makanan Sehat Untuk Pertumbuhan Dan Perkembangan Pada Manusia”

1. Kerjakan soal dibawah ini !

Cocokkan makanan sehat dibawah ini sesuai dengan gambarnya !

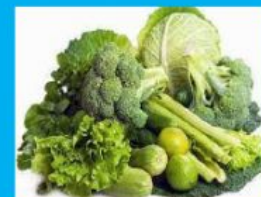
a. Sayuran Hijau



b. Buah-Buahan



c. Daging & Telur



d. Kacang-Kacangan



2. Gambar di bawah ini urutkan makanan yang tidak sehat ke makanan sehat !



3. Pasangkan gambar dibawah ini makanan & kandungan di dalamnya !

a. Serat



b. Kalsium



c. Karbohidrat



d. Protein



4. Berikut ini faktor yang tidak mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan pada manusia adalah

- a Genetik
- b Kalsium
- c Hormon
- d Makanan

5. Berilah tanda centang (✓) pada pernyataan yang benar dan tanda silang (X) pada pernyataan yang salah !

Pernyataan di bawah ini yang benar tentang makanan sehat adalah

Sesuatu yang tidak mengandung unsur zat yang dibutuhkan tubuh dan tidak mengandung racun



Sesuatu yang mengandung unsur zat yang dibutuhkan tubuh dan tidak mengandung racun



Sesuatu yang mengandung unsur zat yang dibutuhkan tubuh dan mengandung racun



Makanan yang bisa menjaga tubuh kita agar bebas dari segala penyakit

