

## **ALIMENTAZIONE - Grassi saturi e Grassi insaturi**



Nella immagine a sinistra sono raffigurati ...?

Seleziona la risposta esatta

Solo grassi insaturi	Vero	Falso	
Grassi saturi e Grassi insaturi	Vero	Falso	

Seleziona le risposte esatte con Vero o Falso

I grassi sono detti anche lipidi?	<u>Vero</u>	<u>Falso</u>	
I grassi hanno il più alto potere energetico?	<u>Vero</u>	<u>Falso</u>	
I grassi costituiscono una riserva di energia di lunga durata?	<u>Vero</u>	<u>Falso</u>	
I grassi svolgono anche funzioni di termoregolazione, protezione e sostegno per vari organi?	<u>Vero</u>	<u>Falso</u>	

Con la linea, unisci le immagini di sinistra con il rettangolo di appartenenza GIUSTO a destra



**Grassi saturi**



**Grassi insaturi**