



Πώς μεταδίδεται ο ιός;

1. Σταγόνες από βήχα ή φτάρνισμα ανθρώπου με ιό μπαίνουν σε μάτια, μύτη, στόμα άλλου ανθρώπου.



2. Ακουμπάω με τα χέρια μολυσμένες επιφάνειες με ιό και μετά ακουμπάω το πρόσωπό μου.



• Πρόληψη και αντιμετώπιση



1. Πλένω καλά τα χέρια μου με σαπούνι

2. Βάζω αντισηπτικό στα χέρια



3. Βήχω στον αγκώνα μου ή σε ένα χαρτομάντηλο

4. Πλένω καλά τα τρόφιμα



5. Καθαρίζω συχνά το σπίτι

6. Μένω στο σπίτι



7. Έχω απόσταση από άλλους ανθρώπους

8. Φοράω μάσκα



9. Δεν ακουμπάω το πρόσωπό μου

10. Δεν κάνω χειραψίες

