

MI RUTINA DIARIA

¡Hola! Me llamo Fernando. Tengo 10 años y vivo en Surco. Hoy te contaré un poco sobre mi rutina diaria. Todos los días, me despierto a las seis de la mañana. Me levanto y me cepillo los dientes. Luego, tomo una ducha como a las 6:20 am. Me visto, tomo una taza de leche y me preparo mi desayuno. Me gusta comer saludable. Después, ayudo a mi mamá con los quehaceres de la casa. Tengo clases virtuales hasta las 3:00 pm.

Por la noche, ceno junto con mis padres y luego me ejercito en el parque en frente de mi casa para hacer ejercicio. Me gusta hacer ejercicio para tener energía siempre y mantener mi cuerpo saludable. Al regresar a casa, leo las noticias más importantes, juego con mi perro y por último me voy a dormir. Mi rutina diaria es bastante relajada.



• RESPONDE A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

- ¿A qué hora se despierta Fernando? _____.
- ¿Qué bebe en el desayuno? _____.
- ¿Hasta qué hora estudia? _____.
- ¿Por qué hace ejercicio? _____.
- ¿Qué hace Fernando después de hacer ejercicio? _____.
- ¿Qué piensa Fernando de su rutina? _____.