Exercise 2 Questions 35–39

اقرأ النصّ التالي ثمّ أجب باللغة العربية عن الأسئلة التي تليه.

مشروب الشاي

الشاي هو اسم صيني يُطلَق على الشجرة وعلى أوراقها وعلى المشروب الذي يُصنَع من الأوراق، وهي دائمة الخضرة. موطن الشاي الأصلي شرق آسيا منذ خمسة آلاف سنة وتنمو الشجرة إلى ارتفاع تسعة أمتار تقريباً، وتمّت زراعته على نطاق تجاري في القرن الثامن عشر. استوردته شركة هولندية إلى أوروبا في عام 1600 ومن ثمّ دخل بريطانيا في سنة 1660 ومن بعدها أمريكا في سنة 1680. تحسنّت صناعة الشاي وازدهرت في القرن التاسع عشر وخاصّة في بريطانيا حيث أبدعت بعض الشركات هناك في مزج أنواع الشاي وبيعه في الأسواق في عُلب جاهزة، حتى أصبح شرب الشاي جزء من التراث البريطاني.

يعتبر الناس الشاي من أكثر المشروبات استهلاكاً بعد الماء لسهولة تحضيره لأنّه يحتاج دقائق ويصبح جاهزاً للشرب. تُعدّ الهند والصين وسيلان وإندونيسيا بالإضافة إلى اليابان من أشهر الدول المنتجة للشاي في العالم. تحتاج زراعة الشاي إلى تربة رطبة ومطر غزير وجو حارّ طوال السنة. تصبح نبتة الشاي جاهزة بعد ثلاث سنوات من زرعها ومن الممكن أن تظلّ الشجرة تنتج الشاي لمدّة خمسين سنة.

عمّي من المهتمّين بالشاي لأنّه كان تاجر شاي مع جدّه وشرح لي الكثير عن أنواع وألوان الشاي مثل الشاي الأحمر والأخضر والأسود والأبيض والاختلاف الرئيسي بينها هو طريقة التحضير. لقد شارك في قَطف أوراق الشاي باليد وأفضلها الأوراق الرقيقة القريبة من القمّة. تُترَك أوراق الشاي لتَذبل ثم تُلَفّ، وفي حال الشاي الأخضر تُسخّن الأوراق بعد قطفها مباشرة وتجفّف. أمّا الشاي الأحمر فتوضع الأوراق للتخمير على الأقل 24 ساعة، وفي الشاي الأسود المعروف باسم التِبّين ويُستعمل بكثرة في الصين فَتُخمّر أوراقه بشكل جزئي، والشاي الأبيض نادر ومن أفضلها حيث تُقطف الأوراق الصغيرة جداً وتجفّف بعناية، ويعتبر الشاي الأخضر من أنفع الأنواع لأنّه يُترَك لينشف لوحده.

إنّ للشاي تأثير منشّط للجسم يشبه تأثير مادّة الكافِيين في القهوة دون التأثير على القلب كما هو الحال في القهوة، فيشعر الإنسان بعد تناول الشاي بالراحة والقدرة على التركيز. وهناك اعتقاد أنّ الشاي يساعد على تقليل الدهون في الجسم وينظّم سكّر الدم ومعدّل هرمون الإنسولين لهذا يُعتبر الشاي من أشهر المشروبات التقليدية في معظم بلاد العالم.

© UCLES 2018

35 أين وُجد الشاي قبل آلاف السنين؟

[1] .....

36 بماذا يتميّز مشروب الشاي في بريطانيا؟ اذكر **نقطتين**.

(i) ..... [1]

(ii) ..... [1]

37 كيف عرف العمّ الكثير من المعلومات عن الشاي؟ اذكر **نقطتين**.

(i) ..... [1]

(ii) ..... [1]

38 بماذا تتميّز عملية تحضير الشاي الأحمر؟

[1] .....

39 ما هو الفرق بين تأثير شرب الشاي أو القهوة على الجسم؟

[1] .....

[Total: 7]

© UCLES 2018