1) Tu bois de l'eau ?

a) Oui, j'___en___ bois plus d'un litre par jour. ☐

b) Bof... j'_____ seulement quand j'ai soif. ☐

c) Non, je _____ pas beaucoup. ☐

2) Tu manges de la salade ?

a) Non, je n'_____, je déteste ça. ☐

b) J'_____ un peu avec mon hamburger. ☐

c) Ah oui, j'_____ beaucoup ! J'adore ça ! ☐

3) Des fruits, tu _____ manges souvent ?

a) 2 ou 3 fois par jour. ☐

b) 2 ou 3 fois par semaine. ☐

c) 2 ou 3 fois par mois. ☐

4) Tu manges du pain ?

a) Oui, j'_____ mange beaucoup. ☐

b) Oui, au petit déjeuner. ☐

c) Un peu, au goûter. ☐

5) Tu consommes des fruits secs dans la journée ?

a) Non, je n'_____ pas. ☐

b) Oui, j'adore les noix et les noisettes. ☐

c) Oui, j'_____ quand je fais du sport, ça me donne du tonus. ☐

6) Tu rajoutes du sucre dans les boissons chaudes ?

a) Oui, une cuillère à café. ☐

b) Non, je n'aime pas boire sucré. ☐

c) Oui, j'_____ 2 cuillères à café. ☐

7) Tu manges des chips, des biscuits, des bonbons ?

a) Oui, j'en mange en regardant la télé. ☐

b) Oui, j'_____ de temps en temps. ☐

c) Non, je _____ pas. ☐

8) Tu bois du lait ?

a) Non, je déteste le lait ! ☐

b) Oui, j'_____ 2 ou 3 verres par jour. ☐

c) Un peu, avec les céréales. ☐

9) Tu bois des sodas à table ?

a) Non, je _____ jamais. Je bois de l'eau. ☐

b) Oui, je n'aime pas l'eau. ☐

c) J'_____ le week-end. ☐

10) Tu manges du fromage ?

a) Non, je _____ pas. ☐

b) Oui, j'adore ! Chez moi, on _____ souvent. ☐

c) J'adore le fromage râpé. J'_____ mets partout. ☐