

UNIDAD DIDÁCTICA: 'NOS GUSTA MOVERNOS'

En tus clases de Educación Física estas practicando algunas de las *habilidades básicas*.

+ Coloca el nombre que consideres más adecuado a las siguientes habilidades:

SALTO DE VALLA

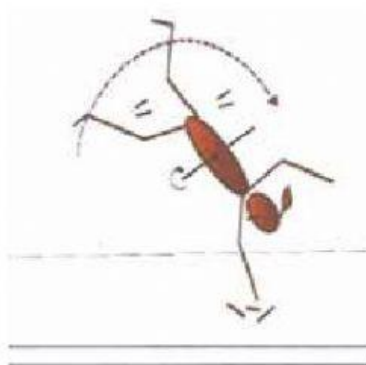
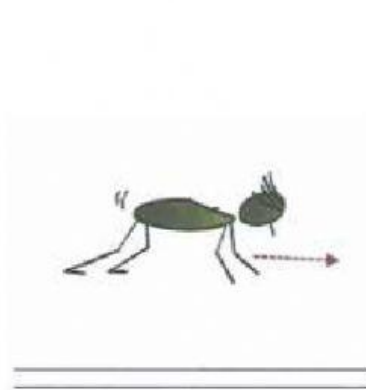
RECEPCIÓN

RUEDA LATERAL

TREPA

LANZAMIENTO

CUADRUPEDIA



¿Sabías qué las habilidades motrices básicas...?

Ayuda a mejorar el equilibrio y a relacionarse mejor con los demás. La psicomotricidad es una técnica que ayuda a niños y niñas a dominar de una forma sana su movimiento corporal, mejorando su relación y comunicación con los demás. Tiene como principal ventaja que favorece la salud física y psíquica del niño.