

RESUMEN

LA NUTRICIÓN

1. ¿QUÉ NECESITAMOS PARA VIVIR?

- Nuestro cuerpo toma _____ y alimentos y los _____ en nutrientes.
- En las células el oxígeno y los nutrientes se transforman en _____.
- El oxígeno y los nutrientes se transforman en _____ para que nuestro cuerpo _____.
- Lo que nuestro cuerpo no necesita se _____: son _____ (heces, orina, _____)
- Aparatos que intervienen en la nutrición:
 - _____: transforma los nutrientes en energía
 - Respiratorio: se encarga del _____ de gases tomando oxígeno y _____ dióxido de carbono
 - Circulatorio: transporta los _____ y el _____ a las células.
 - _____: elimina las sustancias de desecho.

2. PROCESO DIGESTIVO

- ¿Que hace? (Ya explicado en el punto 1)
- **Órganos** que intervienen (Saber identificarlos en un dibujo): boca, glotis, _____, esófago, hígado, _____, estómago, páncreas, intestino delgado y grueso y el _____.
- Existen **tres** _____:
 - Digestión:
 - Empieza en la boca _____ los dientes la comida.
 - La saliva y la lengua mezclan el alimento formando el _____.
 - El bolo baja por la *faringe* y el _____ hasta el _____.
 - El bolo, en el estómago, se mezcla con los _____ y forma el _____.
 - El quimo en el _____ se mezclan con sustancias segregadas por el _____ y el _____ formando el _____.
 - _____:
 - Los nutrientes del quilo son _____ y pasan a la _____.
 - Estos nutrientes pasan por los capilares sanguíneos de las _____.
 - Salida de desechos:
 - Los nutrientes no absorbidos en el intestino delgado pasan al _____.
 - En el *intestino grueso* se _____ el _____ y se transforma en _____ que son expulsados por el _____.

3. LA RESPIRACIÓN.

- ¿Que hace? (Ya explicado en el punto 1)
- **Órganos** que intervienen (Saber identificarlos en un dibujo): fosas nasales, _____, tráquea, bronquios, _____, pulmones, _____ y diafragma.
- La respiración se produce gracias a la ventilación pulmonar y al intercambio de gases.
- La _____ se realiza en dos movimientos:
 - _____: el aire entra en los pulmones.
 - El aire _____ por las *fosas nasales*, donde se _____ y se limpia de _____.
 - El aire pasa por la *laringe*, la _____, los *bronquios* y los _____.
 - Cuando el aire entra en los pulmones se _____, para ello las costillas se _____ y el _____ baja.

- Espiración: el _____ se expulsa.
 - Para salir el dióxido de carbono, el diafragma se _____, las costillas se _____ y los _____ se hacen más pequeños.
 - El dióxido de carbono _____ por los bronquiolos, los bronquios, la tráquea, la laringe, las fosas nasales y sale al exterior.
- El _____ **de gases**:
 - Se produce en los _____ de los pulmones.
 - El oxígeno pasa a la sangre y el dióxido de carbono pasa de la _____ a los alvéolos para ser expulsado.

4. LA CIRCULACIÓN

- ¿Que hace? (Ya explicado en el punto 1)
- El aparato circulatorio es un _____ de vasos sanguíneos.
- **Órganos** que intervienen (Saber identificarlos en un dibujo): corazón (saber cuales son las _____ y los ventrículos), venas, arterias, _____ y sangre.
 - Arterias: vasos sanguíneos por los que circula la sangre que _____ del corazón.
 - _____: vasos sanguíneos por los que circula la sangre que _____ al corazón.
 - Corazón: _____ del aparato circulatorio.
 - Formado por 4 cavidades: 2 _____ y 2 **ventrículos** que se comunican por _____.
 - Dos movimientos:
 - _____: contracción del corazón para enviar la sangre al cuerpo a través de las _____.
 - **Diástole**: _____ del corazón para que la sangre _____ en el corazón.
 - La sangre
 - _____: líquido en el que _____ las células de la sangre y lleva nutrientes y sustancias de desecho.
 - _____ sanguíneas:
 - **Glóbulos rojos**: transporta el _____ y el dióxido de carbono.
 - **Glóbulos blancos**: _____ a nuestro cuerpo de los _____.
 - **Plaquetas**: cierran las _____.
- Recorrido de la sangre. Existen dos _____:
 - _____: la sangre no pasa por los pulmones
 - Circulación pulmonar: la sangre _____ por los _____.

5. LA EXCRECIÓN

- ¿Que hace? (Ya explicado en el punto 1)
- **Órganos** que intervienen (Saber identificarlos en un dibujo): venas y arterias renales, riñones, _____, vejiga urinaria, _____ y glándulas sudoríparas.
- Formación de la _____:
 - La sangre _____ los _____ de las células y los lleva a los *riñones*.
 - Los *riñones* _____ y _____ la sangre.
 - Las sustancias recogidas se _____ con agua y forma la _____.
 - La orina sale de los riñones por los _____ y se _____ en la _____ que sale al exterior por la _____.
- Glándulas sudoríparas:
 - Las glándulas sudoríparas, que están en la piel, producen _____.
 - El sudor es una _____ de aguas y _____.