

Enfermedades - alimentación.

Relaciona el nombre de las enfermedades con sus imágenes y después la definición y las recomendaciones alimenticias.

GOTA

DIABETES

CANCER

OSTEOPOROSIS

SOBREPESO Y OBESIDAD

Desarrollo de células anormales, despliegan sin control por el cuerpo.



Evitar los alimentos procesados y consumir más que aporten calcio.

Ingesta superior de grasas, azúcares y harinas.



Evitar alimentos azucarados, grasas y alcohol.
Comer frutas y verduras, alimentos integrales
Comer porciones más pequeñas.

Enfermedad que se produce un exceso de glucosa o azúcar en la sangre y en la orina.



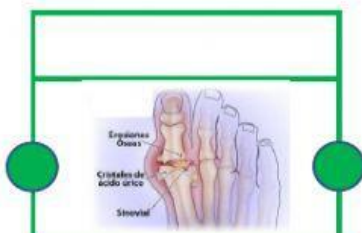
Evitar el exceso de carne roja, bebidas alcohólicas y azucaradas.

Concentración de ácido úrico en sangre causando dolores en articulaciones, pies y rodillas



El exceso de grasa y poco contenido de fibra, incrementa el riesgo

Enfermedad que adelgaza y debilita los huesos



Más cantidad de frutas y verduras y menos azúcar, sal y grasas saturadas