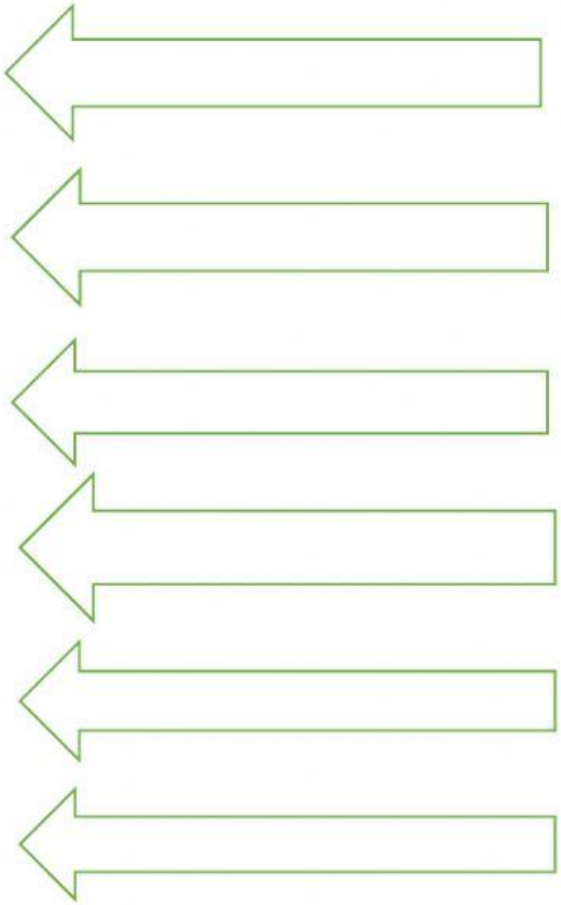
La Piramide Alimentare

Macronutrienti e Micronutrienti





Esercizio: Trascinare le seguenti parole per inserirle nel posto giusto .

GRASSI/LIPIDI	VITAMINE E SALI MINERALI	GLUCIDI=ZUCCHERI =CARBOIDRATI in forma complessa
PROTEINE	ACQUA	GLUCIDI=ZUCCHERI=CARBOIDRATI in forma semplice