

La Piramide Alimentare

Macronutrienti e Micronutrienti



←

←

←

←

←

←

Esercizio: Trascinare le seguenti parole per inserirle nel posto giusto .

GRASSI/LIPIDI

VITAMINE E SALI MINERALI

GLUCIDI=ZUCCHERI =CARBOIDRATI
in forma complessa

PROTEINE

ACQUA

GLUCIDI=ZUCCHERI=CARBOIDRATI
in forma semplice