

MI FODA PERSONAL

**Nuevo día,
Nuevos pensamientos,
Nuevas esperanzas y
Nuevas oportunidades**

1. Mira con atención el siguiente vídeo (ejemplo de un FODA)



2. Desarrolla tu FODA personal



Escribe en cada recuadro, cuáles son tus principales:

- ✓ **Fortalezas**
- ✓ **Oportunidades**
- ✓ **Debilidades**
- ✓ **Amenazas**

Fortalezas

Oportunidades

Debilidades

Amenazas