

ប្រឡងត្រីមាសលើកទី 1

ឈ្មោះ: និងហត្ថលេខាអនុរក្ស

សម័យប្រឡង :

លេខបន្ទប់ :

១.....

នាមត្រកូល និងនាមខ្លួន :

លេខតុ :

២.....

ថ្ងៃ-ខែ-ឆ្នាំកំណើត :

ថ្នាក់ទី(.....)

ហត្ថលេខា :

ពិន្ទុសរុប

វិញ្ញាសា : អប់រំកាយ

រយៈពេល : ៧០ នាទី

ពិន្ទុ ១០

I. ចូរគូសសញ្ញា (ត្រីស)ចម្លើយដែលត្រឹមត្រូវ

1.តើចលនាអប់រំកាយទី៣មានប៉ុន្មានដំណាក់កាល?

☐ ក.2ដំណាក់កាល ☐ ខ.3ដំណាក់កាល ☐ គ.4ដំណាក់កាល

2.តើចលនាអប់រំកាយក្នុងថ្នាក់ទី៣មានប៉ុន្មានចលនា?

☐ ក.2ចលនា ☐ ខ.3ចលនា ☐ គ.4ចលនា

II. ចូរជ្រើសរើសចម្លើយដែលត្រឹមត្រូវមួយ

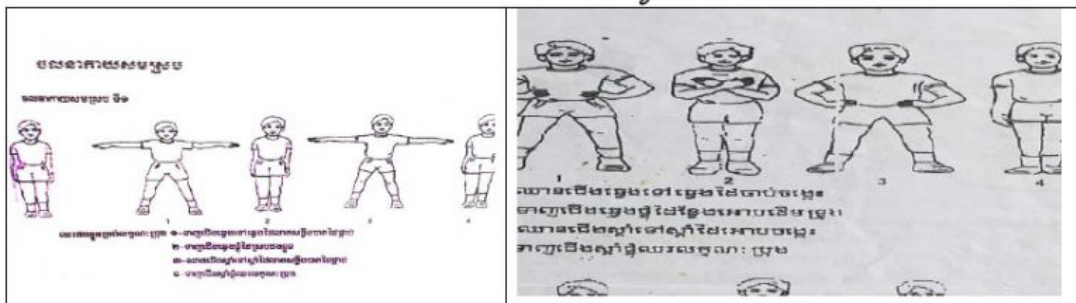
2.តើចលនាអប់រំកាយក្នុងមួយសប្តាហ៍កូនហាត់ប៉ុន្មានថ្ងៃ?

ក. ☐

2.តើចលនាអប់រំកាយក្នុងមួយថ្ងៃកូនហាត់ប៉ុន្មានម៉ោង?

ក. ☐

III. ចូរគូសភ្ជាប់រូបភាពចលនាកាយសមស្របអោយត្រូវកម្រិតថ្នាក់



ថ្នាក់ទី៣	ថ្នាក់ទី១
-----------	-----------

IV. ចូរផ្ដល់ឆ្លើយចលនាកាយសមស្របខាងក្រោម

ខ្ញុំចូលចិត្តហាត់កីឡា
ការហាត់កីឡាអាចជួយអោយ
គ្រប់ចលនាទាំងអស់យើង

ត្រូវឈានជើងឆ្វេងមុន។
ជារៀងរាល់ថ្ងៃ។
មានសុខភាពល្អ។