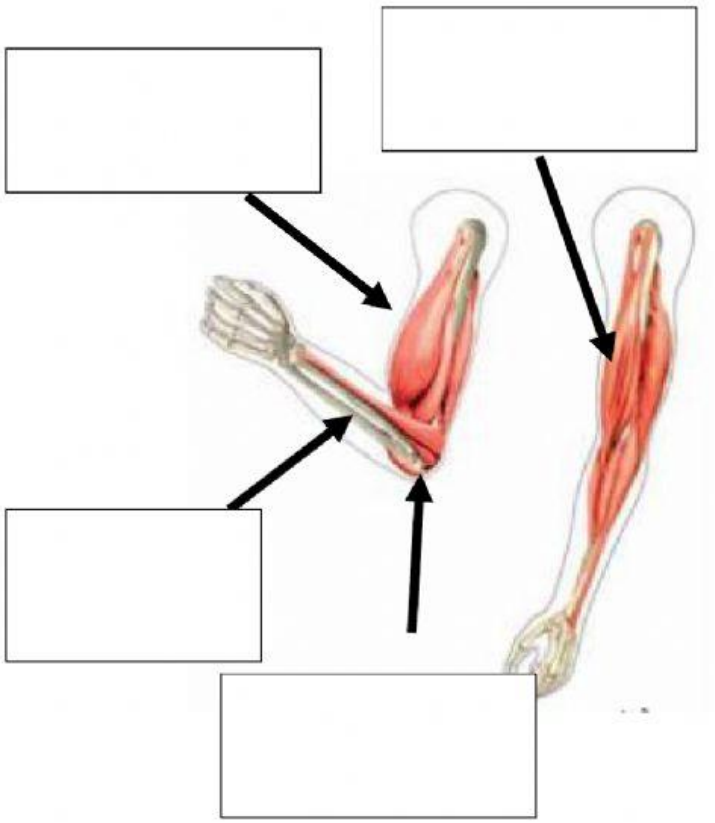

عظمتا الساعد

مفصل

عضلة منقبضة

عضلة منبسطة