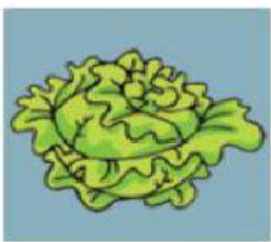
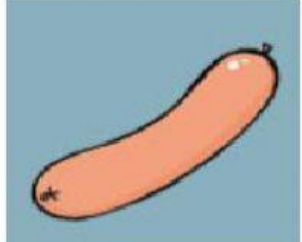
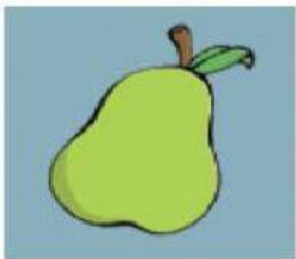
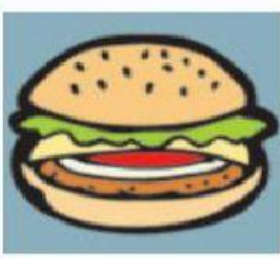


Selecciona cuatro alimentos que se deben consumir a diario.

- ☐ gaseosas ☐ frutas ☐ dulces ☐ cereales
☐ grasas ☐ verduras ☐ papas fritas ☐ carne, pollo, pescado o huevo

Indica si el alimento es saludable o no saludable.

Selecciona el tipo de persona que debe seguir estos consejos alimenticios.

- Debe alimentarse solo con leche materna.

☐ anciano ☐ joven ☐ adulto
☐ niño ☐ bebé

- Debe comer menos, pero algunas veces al día.

☐ anciano ☐ joven ☐ adulto
☐ niño ☐ bebé

- Debe dejar la leche materna y alimentarse balanceadamente, ya que está en etapa de crecimiento.

☐ anciano ☐ joven ☐ adulto
☐ niño ☐ bebé

- Debe consumir comida nutritiva y en una cantidad adecuada, tomando en cuenta que ya no va a crecer.

☐ anciano ☐ joven ☐ adulto
☐ niño ☐ bebé