U.D 2 "ATLETISMO"

LA LEYENDA DE MARATÓN

Nombre y apellidos:_____

¡PIENSA BIEN ANTES DE CONTESTAR!

LOS JUEGOS OLÍMPICOS Y LA LAYENDA DE MARATÓN

Si se quiere conocer el nacimiento de los deportes hay que remontarse a la historia de la Antigua Grecia. Aunque haya habido manifestaciones anteriores, los primeros JJOO se realizaron en el año 776 a.C. Los JJOO se llamaron así porque se jugaban en la ciudad de Olimpia, en el Peloponeso, en honor al Dios Zeus, estos Juegos comenzaban con una ceremonia con un sacrificio al Dios Zeus y se disputaban en un estadio.

La primera edición consistió únicamente en una carrera de 185 metros (aproximadamente el largo de la pista de atletismo), el vencedor fue Coroebo de Élide. Más tarde se fueron añadiendo carreras más largas, luchas, el pentatlón (que tenía lanzamientos de disco y jabalina, salto de longitud, carrera campo a través y lucha libre). Después el pugilato (una especie de boxeo), las carreras de carros o el pancracio (una lucha encarnizada en la que solo estaba prohibido arrancar los ojos o morder). Otra mítica prueba olímpica era el salto de arroyo o zanja, en la que los griegos estaban muy entrenados a causa de la orografía del país.

Estas actividades físicas, no sólo estaban ligadas a un sentido religioso, también influenciaron en la cultura, la música y las artes. Un buen ejemplo de esto sería el Discóbolo del artista Mirón que se esculpió en el año 450 a.C. Los JJOO se celebraban en honor a los dioses, en verano y cada cuatro años, este período de tiempo que se llama olimpiada. El año de los JJOO se paralizaban las guerras o conflictos bélicos y se vivían en paz.

La primera maratón ocurrió cuando en el año 490 a.C. un héroe griego, el soldado Filípides, fue enviado a la ciudad de Esparta para pedir ayuda cuando los persas desembarcaron en Maratón (ciudad de Grecia). El recorrido de Filípides fue de 240 km. que realizó en 2 días a pie. Más tarde tras derrotar a los persas, este soldado, se calzó "sus zapatillas de correr", unas chancletas de la época, y se hizo 42 km. y 195 metros desde Maratón hasta la ciudad de Atenas para anunciar la victoria de los griegos sobre los persas en la batalla de Maratón, al llegar dijo: "Hemos vencido", y sin energía, falleció en el acto.

El primer premio que se dio al ganador de una prueba en los JJOO fue una corona de olivo sagrado, más tarde llegarían las medallas en los JJOO actuales, gracias al Barón Pierre de Coubertain que los recuperó para la Edad Contemporánea.

En verano de 2016 se celebraron los JJOO en Brasil, concretamente en Río de Janeiro como sede principal, la ciudad del Carnaval acogió por primera vez en el país latinoamericano una competición olímpica. Los organismos deportivos mundiales estaban muy preocupados por la seguridad en las calles del país, por si las instalaciones estarían en perfecto estado y acabadas cuando dieran comienzo los juegos y por la existencia de un peligroso virus que afectaba sobre todo a mujeres embarazadas o que estuviesen en edad de quedarse embarazadas, el virus Zika. A pesar de todos estos pormenores los JJOO se desarrollaron sin grandes problemas.

Los aros Olímpicos que representan cada uno de los continentes del planeta Tierra por colores, son un símbolo mundial de valores del deporte. Ocasionalmente se hace entrega de una medalla hecha en oro que valora el espíritu olímpico, se llama la medalla Pierre de Coubertain en honor al creador de los juegos modernos, habitualmente se da por hechos como ayudar a un rival, tener deportividad o actuar de forma desinteresada por un rival o contrario.

Los JJOO son el mayor evento deportivo de la historia y el acontecimiento más visto por televisión del planeta por delante de los mundiales de fútbol y rugby o la SuperBowl, esta última en Estados Unidos. Los próximos tendrán lugar en la ciudad de Tokyo en el continente asiático.

1. Relaciona cada personaje con la actividad en la que destacó.

Coroebo de Élide	Escultor.
Zika	Soldado.
Mirón	Creador de los JJOO modernos.
Filípides.	Virus que puso en peligro los JJOO de Río de Janeiro.
Pierre de Coubertain.	Ganador de la primera edición de los JJOO.

2. ¿En qué época de la historia comienzan los JJOO modernos?

_____

3. ¿Qué premio recibían los ganadores de los JJOO de la Antigua Grecia?

_____

4. ¿Qué lugar está más cerca de Atenas, Maratón o Esparta?

_____

5. Completa: 7 días son una semana, un año 12 meses, _____ años son una olimpiada, 5 años un lustro, etc.

6. ¿Qué es el pentatlón?

_____

7. ¿Qué lucha es la más dura de todas las que se definen en el texto? ¿Por qué?

_____

_____

8. ¿Qué distancia se recorre en una maratón y por qué razón?

_____

_____

9. ¿Qué es la medalla Pierre de Coubertain?

_____

_____

10. ¿Dónde se celebran los próximos JJOO en 2020?

_____

Reflexión sobre el papel de la mujer en el atletismo.

Al igual que en otros ámbitos de la vida, el acceso de las mujeres al ámbito deportivo ha sido tardío y lleno de dificultades. Se puede decir que esta lucha por la igualdad es como una carrera de fondo. Un camino en el que los protagonistas son el esfuerzo, la constancia y el sacrificio de muchas mujeres en ese camino hacia la igualdad.

Si nos remontamos unos 3000 años atrás, hacia el 776 A.C, en la Grecia antigua, podemos ver que el deporte era un terreno completamente vetado a la mujer. Se excluía su participación no sólo como deportistas, también como espectadoras. Sólo podían acudir como espectadoras aquellas mujeres que estuvieran solteras.

Además durante los JJOO de la Etapa Contemporánea ha habido muchas modalidades atléticas que no eran practicadas por las mujeres pero que hoy en día sí.

1. Investiga. ¿Qué disciplinas atléticas que no se practicaban por mujeres, se practican en la actualidad?

_____

_____

2. ¿Piensas qué es justo el trato que se le ha dado a la mujer durante todo ese tiempo?

_____

_____

3. ¿Nombra algún/a atleta que conozcas o te haya llamado la atención?

_____

_____

4. Propón un lema para los próximos JJOO donde se haga referencia a la igualdad de género.

_____

_____