NAMA

K
KABUPATEN WONOGIRI
Alamat : Jl. Ade Irma Suryani Nasution No. 8 Wonogiri
Telp (0273) 321026

PENILAIAN AKHIR SEMESTER (PAS) I MADRASAH IBTIDAIYAH
TAHUN PELAJARAN 2020 / 2021

Mata Pelajaran	**: Penjasorkes**	**Hari / Tanggal**	**: Sabtu, 5 Desember 2020**
Kelas	**: VI (Enam)**	**Waktu**	**: 09.00 – 10.30 (90 menit)**

PETUNJUK UMUM :

1. Tulislah nama dan nomormu pada lembar jawab yang disediakan!
2. Bacalah tiap-tiap soal dengan sebaik-baiknya!
3. Kerjakan lebih dahulu soal yang kamu anggap paling mudah!
4. Periksa kembali pekerjaan sebelum kamu serahkan pada pengawas!

PETUNJUK KHUSUS :

I. Berilah tanda silang (X) pada huruf a, b, c atau d jawaban yang benar pada lembar jawab yang tersedia!

KD. 3.1 = No 1 - 5

1. Agar pemain basket dapat mengarahkan bola yang cepat sesuai dengan keinginan tanpa banyak hambatan maka pernyataan tersebut termasuk tujuan dari ....
   a. shooting
   b. dribbling
   c. pivot
   d. passing

2. Nama induk organisasi bola basket di Indonesia adalah ....
   a. PBVSI
   b. PERSABI
   c. PERSIBA
   d. PERBASI

3. Gerakan melempar bola dari atas kepala pada permainan bola basket disebut juga dengan istilah ....
   a. *overhead pass*
   b. *bounce pass*
   c. *base ball pass*
   d. *chest pass*

4. Dalam permainan bola basket, ada yang namanya variasi tehnik menembak bola dengan posisi diam di tempat dengan menggunakan satu atau dua tangan disebut ....
   a. lay-up
   b. jump-shot
   c. shooting
   d. set-shoot

5. Permainan bola basket mini dimainkan oleh ... orang pemain tiap timnya.
   a. 3
   b. 4
   c. 5
   d. 6

KD. 3.2. NO = 6-10

6.
   Gambar di samping ini adalah lapangan untuk olahraga permainan ....
   a. tenis lapangan
   b. tonnis
   c. badminton
   d. tenis meja

LIVEWORKSHEETS

7. Tenis meja merupakan cabang olahraga permainan yang termasuk dalam golongan ....
   a. bola besar
   b. bola kecil
   c. bola sedang
   d. bola bakar

8. Pada dasarnya variasi pukulan servis tenis meja dibagi menjadi ... macam servis.
   a. 1
   b. 2
   c. 3
   d. 4

9. Bola permainan tenis meja mempunyai berat minimum ... gram.
   a. 38,2
   b. 37,2
   c. 25,3
   d. 24,0

10. Lapangan permainan tenis meja berbentuk ....
    a. persegi 4
    b. persegi 5
    c. persegi 6
    d. oval

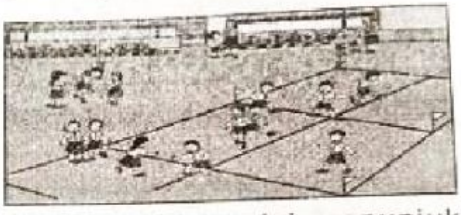
KD. 3.3. NO = 11 - 15

11. Permainan lompat kanguru merupakan permainan yang mengkombinasikan gerak dasar ....
    a. lompat dan loncat
    b. lari dan jalan
    c. lari dan lompat
    d. loncat dan lari

12. Pada permainan gobak sodor merupakan kombinasi dari gerak dasar jalan, lari dan lompat. Permainan ini berasal dari daerah ....
    a. Jawa Timur
    b. Jawa Tengah
    c. Jawa Barat
    d. Bali

13. Di Jaman kerajaan, memainkan gobak sodor sebagai latihan ketrampilan dalam berperang, sedangkan sodor adalah alat perangnya, karena mempunyai arti ....
    a. pedang
    b. clurit
    c. tombak
    d. bumerang

14. Permainan sunda manda adalah permainan yang mengkombinaskan gerak dasar ....
    a. lempar dan loncat
    b. lempar dan lari
    c. lari dan lompat
    d. lompat dan jalan

15. 

    Gambar di atas ini menunjukkan permainan tradisional yang diberi nama ....
    a. petak umpet
    b. gobak sodor
    c. betengan
    d. sunda manda

KD.3.4. NO = 16 - 20

16. Kita harus turut berbangga diri, karena negara kita adalah negara asal olahraga ....
    a. kungfu
    b. kempo
    c. pencak silat
    d. jujitsu

17. Di pulau Jawa pencak silat sering disebut juga dengan istilah ....
    a. silat
    b. karate
    c. pencak
    d. kungfu

LIVEWORKSHEETS

18. Di Indonesia pencak silat mempunyai induk organisasi yang namanya adalah ....
    a. ISPI
    b. PISI
    c. SIPI
    d. IPSI

19. Anggota tubuh yang tidak boleh diserang saat pertandingan pencak silat adalah bagian ....
    a. alat vital
    b. perut
    c. dada
    d. kaki

20. Latihan pemanasan sebelum melakukan gerakan olahraga pencak silat adalah berfungsi untuk menghindarkan dari ....
    a. kegelisahan
    b. ketegangan
    c. kekalahan
    d. cedera

KD.3.5. NO = 21 - 40

21. Suatu rencana yang disengaja disusun untuk melakukan serangkaian aktivitas jasmani/latihan fisik adalah arti dari ....
    a. program kerja
    b. unjuk kerja
    c. program latihan
    d. program berencana

22. Pemanasan – Inti – Pendinginan, merupakan urutan tahapan saat melakukan ....
    a. olahraga
    b. kerja
    c. piknik
    d. outing-class

23. Dalam tahap pendinginan sering juga disebut dengan istilah ....
    a. warming-up
    b. cooling-down
    c. cooling-fun
    d. cooling-up

24. Agar semua organ tubuh siap untuk memasuki tahap aktivitas inti, maka yang harus kita lakukan terlebih dahulu adalah ....
    a. pemanasan
    b. pendinginan
    c. cooling-down
    d. langsung inti

25.

    ① ② ③

    Gambar di atas ini adalah gerakan untuk melatih kekuatan otot ....
    a. lengan
    b. perut
    c. kaki
    d. pundak

LIVEWORKSHEETS