

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 4

TAJUK : KECEDERAAN RINGAN

A. Padankan gambar dengan jenis kecederaan yang betul.

LEBAM



TERSELIUH



B. Lengkapkan petak kosong.

Lebam ialah keadaan permukaan kulit yang _____ akibat kecederaan salur darah.

Terseliuh ialah keadaan _____ pada sendi yang melebihi had pergerakannya.

C. Drag jawapan bagi punca lebam dan terseliuh.

Punca lebam:

1. _____

2. _____

Punca terseliuh:

1. _____

2. _____

Pilihan jawapan:

Perlanggaran antara manusia, haiwan atau objek.

Tergelincir akibat lantai licin atau berpasir.

Terpijak permukaan yang tidak rata.

Terkena hentaman atau hentakan objek keras.