Fișa de lucru 1

„Super-puterile"

Încercuiește super-puterile pe care le deții și completează casetele libere cu altele pe care nu le regăsești mai jos:

Înțelepciune	Bun simț	Curiozitate	Intelingență
Empatie	Abilități artistice	Iubire	Rațional
Entuziasm	Onestitate	Cooperare	Iertare
Modestie	Curaj	Umor	Răbdare
Recunoștință	Plăcerea de a învăța	Autocontrol	Perseverență
Ambiție	Disciplină	Încredere în sine	Leadership
Optimism	Creativitate	Asertivitate	Simțul dreptății
Sportivitate	Independență	Flexibilitate	Recunoaștere socială

Fișa de lucru 2

„Explorarea super-puterilor”



Relații (colegi, prieteni, familie)

Scrie acele super-puteri pe care le ai și care te ajută în relaționarea cu ceilalți

Descrie un moment în care super-puterile tale te-au ajutat în dezvoltarea relațiilor cu ceilalți

Descrie două noi modalități de a-ți folosi super-puterile în relaționarea pozitivă cu ceilalți
1.
2.





Școală

Scrie acele super-puteri pe care le ai și care te ajută la școală

Descrie un moment în care super-puterile tale te-au ajutat la școală

Descrie două noi modalități de a-ți folosi super-puterile la școală
1.

Activități de timp liber

(hobby-uri, interese)

Scrie acele super-puteri pe care le ai și care te ajută în petrecerea cât mi plăcută a timpului liber

Descrie un moment în care super-puterile tale te-au ajutat în petrecerea cât mai plăcută a timpului liber

Descrie două noi modalități de a-ți folosi super-puterile în petrecerea cât mai plăcută a timpului liber
1.
2.