

Unit 4

How to get healthy

card 11

Lessons from 1-6

الأهداف

عزيزي الطالب يتوقع منك في نهاية هذه البطاقة ان تكون قادرا على أن :

1. تتقن الكلمات لفظا وقراءة .

2. توظف الكلمات التي تعلمتها في سياقات مختلفة .

Dear student, learn the following words and try to use them in sentences of your own.

عزيزي الطالب, تعلم الكلمات التالية وحاول ان توظفها في جمل من تعبيرك.

الكلمة	Word	المعنى	Meaning
fit		مناسب/ذو لياقة	يفقد
get on		يزداد	حقيقي
had better		من الأفضل	حقا
junk food		الطعام السريع	حديثا
just=only		فقط	يستيقظ
	miss		
	real		
	Really?		
	recently		
	wake up		

Now, It's time to practice

عزيزي الطالب , حاول ان تجيب عن الاسئلة التالية:

1- Complete the following sentences: أكمل الفراغ:

{ real - miss - junk food - had better - fit }

1. You shouldn't ----- your breakfast. It's very important.
2. Coffee keeps you-----, so don't drink it late.
3. We have got a ----- problem. We haven't got any more food.
4. You ----- go and see the doctor.
- 5 .To keep healthy and ----- you should do exercises .



2- What would you say in the following situations:

ماذا تقول في المواقف التالية

1. You are surprised to know something:
(A) How awful! (B) Really! (C) Congratulations!
2. Your friend eats a lot of chips everyday:
(A) You should stop eating junk food. (B) You should eat real food
(C) (A +B)

3- Complete the following dialogue with the correct words: أكمل الحوار:

{ real - wrong - look - junk - eating - have }

Doctor : What's -----, Sami? You don't ----- very well.

Sami : You're right. I've been feeling quite sick since yesterday.

Doctor : Have you been sleeping badly?

Sami : Yes, I -----.

Doctor : Have you been ----- normally?

Sami : I usually eat chips and fries.

Doctor : Chips and fries are ----- food . You should eat -----
food like fruit and vegetables.



Let's work on grammar!

الأهداف

عزيزي الطالب يتوقع منك في نهاية هذه البطاقة ان تكون قادرا على ان :

1. توظف قاعدة المضارع التام المستمر
Present perfect continuous في سياقات مختلفة وبصورة صحيحة.
2. تستخدم Since -for في زمن المضارع التام المستمر بصورة صحيحة.

كما تعلمنا سابقا في زمن المضارع التام أنه يتكون من
ويستخدم للتعبير عن حدث في الماضي ولكن أثره لا يزال موجود في الوقت الحاضر كأن نقول :

- 1- He **has opened** the door.
- 2- We **have played** football.

Present perfect continuous

*أما في زمن المضارع التام المستمر
الماضي ولكنه مازال مستمرا للوقت الحاضر ولم ينته بعد ويتكون هذا الزمن من :

(has / have) + been +(v.+ing)

Examples:

1. I **have been studying** for my test tomorrow.
2. He **has been getting** tired quickly.

في كثير من الأحيان نستخدم since - for لتحديد زمن بداية الفعل :

ويأتي بعد for مدة زمنية محددة مثل Two (days ,months ,years). Several (hours ,days, weeks ..etc.

أما since فيتبعها (بداية المدة الزمنية) مثل:

Yesterday –Last (week ,month ,year , January –
Sunday,.....) -1998

Now, It's time to practice

والآن عزيزي الطالب هيا بنا ننتقل الى مرحلة التطبيق

1- Correct the underlined mistake : صحح ما تحته خط :

1. Dad has been calling you since 10 minutes . (-----)
2. Samia have wearing Al Hijjab for two months . (-----)
3. Dr . Jihad has been work in Al Salam hospital for 10 years. (-----)
4. Tamer has been wait for Hani since 7 o'clock. (-----)
5. The workers have been building the house for last year . (-----)
6. I have be praying for 6 years . (-----)

2- Do as shown between brackets: افعل كما هو مطلوب

1. He has (been - be - being) playing football for two hours. [choose اختر]
2. They have been studying English since 2015. [Use" for" استخدم]

3. for - Ahmed - feeling - days -two - has - been -tired . [Re-order رتب]

4. Children has been played since 5 o'clock. ----- [Correct صحح الخطأ]