

COMPRENSIÓN DE LECTURA

Juguemos minibásquet

El minibásquet es un juego para niños y niñas de 3 a 12 años creado a imagen del baloncesto con reglas simplificadas y material adaptado. El minibásquet fomenta en los niños y niñas el respeto a los demás y a las reglas; también desarrolla la amistad.

La cancha de juego tiene 26 metros de largo por 14 metros de ancho; se pueden admitir dimensiones inferiores, pero respetando las proporciones. El balón tiene una circunferencia que puede variar entre los 68 y 73 centímetros y su peso oscila entre los 450 y los 500 gramos. Los aros o cestas están a una altura de 2,70 metros del suelo, fijos a un tablero cuadrangular de 90 centímetros de alto por 1,20 metros de ancho; el diámetro del aro es de 45 centímetros y tiene una red de 40 centímetros de largo.

Los participantes

El equipo consta de diez jugadores, cinco suplentes y cinco en el juego: un pívot, dos defensas y dos delanteros. Todos atacan y defienden, marcan tantos y evitan que el equipo contrario enceste. El entrenador dirige al equipo, da consejos a los jugadores, hace cambios técnicos o de emergencia y ayuda al capitán del equipo.

El tiempo de juego

El partido consta de dos tiempos de 20 minutos cada uno, separados por un descanso de 10 minutos. Cada tiempo es dividido, a su vez, en dos periodos de 10 minutos, separados por un descanso obligatorio de dos minutos.

Reglas de juego

1. Inicia con un salto entre dos jugadores de equipos opuestos en el círculo central. El árbitro lanza el balón entre estos dos oponentes. Mientras tanto, los otros jugadores deben permanecer fuera del círculo, hasta que el balón sea tocado por uno de los dos "saltadores".
2. Después de una anotación o del último tiro libre convertido, uno de los oponentes reanuda el juego con un saque desde cualquier lugar de la línea de fondo, que será hecho en un tiempo máximo de cinco segundos.
3. Al iniciar el segundo tiempo, se cambia de cancha.
4. El encuentro finaliza cuando la persona que se encarga de medir el tiempo o cronometrador hace sonar la señal que indica el final del tiempo de juego. Si durante el partido un equipo se queda con dos jugadores menos, se dará el partido por finalizado y perderá el encuentro.

NIVEL LITERAL

1.- Marca la expresión que no corresponde a la lectura.

- a. El minibásquet es un deporte solo para adultos.
- b. El árbitro dirige el encuentro e impone las penalidades.
- c. El partido consta de dos periodos de veinte minutos cada uno.

NIVEL INFERENCIAL

2. Marca la respuesta correcta.

a. Los valores que practican los niños al participar en un partido de mini básquet son...

- sinceridad, tolerancia y egoísmo.
- respeto, unión y disciplina.
- amor, lealtad y competencia.

b. Los jugadores suplentes pasan a ser titulares cuando...

- se necesitan más jugadores para ganar el partido.
- se tiene que entretener al equipo oponente y así conseguir más puntos.
- hay que mejorar la táctica defensiva o cuando un jugador se lesionó.

3. Escribe Sí o No según corresponda.

a. El minibásquet es un deporte de aventura.

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

b. En todo deporte lo importante es participar.

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

c. Mejorar la táctica defensiva consiste en usar estrategias para derribar a un jugador oponente.

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

c. El deporte es importante para mantener el bienestar físico y mental de las personas.

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

NIVEL DE REFLEXIÓN

4. Reflexiona y responde.

a. ¿Por qué crees que después de cada tiempo de juego hay un descanso?