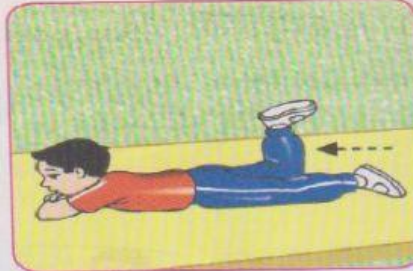


உடற்கல்வி ஆண்டு 2

நடவடிக்கைகளில் பயன்படுத்தப்படும் தசைகளின் பெயர்களை எழுது

1. கீழ்க்காணும் நடவடிக்கைகளில் பயன்படுத்தப்படும் தசைகளை எழுதவும்.



கெண்டைக்கால் தசை

வயிற்றுத் தசை

மார்புத் தசை

முத்தலைத் தசை

முன்தொடைத் தசை

பின்தொடைத் தசை