



VERACRUZ  
GOBIERNO  
DEL ESTADO



SEV  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

SEMSyS  
Subsecretaría de Educación  
Media Superior y Superior



Bloque III

Tema  
3.2

TELEBACHILLERATO EMILIANO ZAPATA

CLAVE: 30ETH0465B

La trascendencia de las emociones en  
la conducta humana



Psicología I

**Instrucción I: Escribe en el espacio la palabra que complete correctamente la oración.**

1. Las emociones son, en esencia, [ ] que nos llevan a actuar, [ ] de reacción automática con los que nos ha dotado la evolución.
2. La misma raíz etimológica de la palabra emoción proviene del verbo latino [ ] (que significa <<moveré>>) más el prefijo <<e>>, significando algo así como << [ ] >> y sugiriendo de ese modo, que en toda emoción hay implícita una tendencia a la acción. (Golemán, 1995, p. 11).
3. De manera general, la [ ] es "Un estado complejo del organismo caracterizado por una excitación o perturbación que predispone a una respuesta organizada.
4. Las emociones se generan habitualmente como una respuesta a un acontecimiento [ ] o [ ]" Bisquerra, 2000, p. 61.

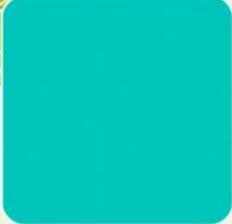
**Instrucción II: ordena el proceso de la vivencia emocional arrastrando los cuadros según la posición del orden que le corresponda.**

Cambios fisiológicos

Evento

Predisposición a la acción

Valoración



**Instrucción II: Relaciona las correctamente las 3 columnas, mediante una línea o flecha, los componentes de las emociones con la descripción que le corresponde a cada uno de los componentes, así como con su ejemplo.**

### COMPONENTE

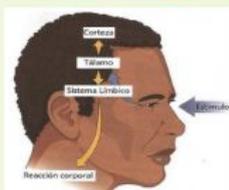
#### Neurofisiológico



#### Comportamental



#### Cognitivo



### DESCRIPCIÓN

Este componente es lo que a veces en el lenguaje ordinario se le denomina Sentimiento. El sentimiento es la actitud originada a partir de una emoción, pero que perdura más allá del estímulo que lo origina.

Cada emoción está vinculada a elementos como la respiración, tono muscular, pulso cardíaco, presión arterial, postura, movimientos y expresiones.

En la investigación realizada por Chóliz (1995), se encontró, que cada reacción emocional puede caracterizarse por una serie de gestos, o movimientos faciales específicos, que facilitan su reconocimiento por parte de los observadores externos.

### EJEMPLO

El encuentro con una persona me puede emocionar. Pero la emoción para pronto. Sin embargo, la emoción puede convertirse en sentimiento.

Ante un evento que da miedo, la sangre se concentra en las piernas y esto permite a un ser humano escapar más fácilmente.

La ira se vincula con actos vigorosos y activos como brincar en el mismo lugar o lanzar algo.

Las  
**EMOCIONES**  
son los motores  
con los que nos movemos



Fuente: Enfermería  
Inteligente