

صل الخطر بطريقة الوقاية منه

عند الاستحمام انزلت
قدمي

عند الاستحمام تعرض جلدي
للاحمرار من الماء الساخن

عند تجفيف شعري بالسيشوار
تعرضت لعرض كهرباء

بعد الاستحمام تعرضت
لنزلة برد



لكي لا يحترق الجلد نعدل
حرارة المياه

أضع على أرض الحمام
قطعة بلاستيك او ارتدي حذاء
خاص بالحمام

أنشف جسمي وشعري جيدا
قبل الخروج من الحمام

لا أجفف شعري بالسيشوار
وجسمي مبلل