

LA CITA TEXTUAL

Se le llama **cita textual** al párrafo, expresión o frase que anotamos y se refiere a algo que ya dijo o escribió otro autor, exactamente igual, palabra por palabra. Cuando hacemos esto, debe ir acompañado de comillas ("") al iniciar y al terminar lo que dijo el autor y agregar, entre paréntesis, () los datos del autor, libro, año y número de la página de donde se copió.



Lee detenidamente los siguientes textos y coloca en el cuadro la letra adecuada si tienen información relevante para los temas propuestos y subraya la cita textual.

A) Causas de la anorexia. B) Síntomas de la enfermedad. C) Tratamiento adecuado.

- En general, una persona con anorexia pesa un 15% menos de lo que debería pesar, y aún así querrá continuar sin comer para bajar de peso, por lo que restringirá más la cantidad de comida que ingiere.
Si el enfermo llega a perder de 20 a 25% de su peso, la hospitalización se hace necesaria pues ya habrá alcanzado niveles serios de desnutrición.
"Algunas de las señales presentes en un anoréxico son una constante fatiga, mucho frío, y colitis". (Tinahones, Madueño, Francisco, J. *Anorexia y bulimia*, 2003, p. 75). También, el cabello se volverá más fino y puede aparecer cierto vello casi imperceptible en la espalda. En los estados más avanzados, se presenta osteoporosis y en las mujeres, pérdida de la menstruación.
- El impacto sociológico de la anorexia es marcado y repercute en la identidad del adulto joven. El narcisismo individual y social está en juego.
"El diagnóstico no es difícil. Lo difícil es el tratamiento, por las implicaciones individuales, los familiares y sociales del síndrome". Se usan muchos tratamientos: psicoterapia, terapia comportamental, medicamentos, hiperalimentación, etc. Los objetivos más importantes del tratamiento son la corrección de la mala nutrición y la resolución de las disfunciones psíquicas del paciente y su familia.
- En la mayoría de casos la anorexia se produce por una combinación de factores biológicos, psicológicos y socio-culturales:
 - **Factores biológicos:** Recientemente se ha descrito la participación de factores genéticos en la vulnerabilidad a desarrollar anorexia nerviosa. Asimismo, también pueden ser importantes las alteraciones en las endorfinas cerebrales, en la serotonina y en diversas hormonas.
 - **Factores psicológicos:** Factores como un fallecimiento en la familia, el abuso infantil y otras formas de estrés pueden ser desencadenantes de la anorexia. Asimismo, estos pacientes son a menudo excesivamente perfeccionistas y pueden presentar rasgos obsesivos. También se ha visto una asociación entre los trastornos depresivos y la anorexia nerviosa, de modo que estos pacientes presentan con frecuencia una baja autoestima y una baja autoconfianza.