

NAMA :

KELAS:

PENDIDIKAN KESIHATAN



Disediakan
oleh:
Cikgu
Noor Hafizah
binti
Abdullatap

Isi tempat kosong dengan jawapan yang betul.

Perkara yang perlu dielakkan dalam tempoh rawatan kecederaan lebam atau terseliuh.

H
HEAT

Penggunaan _____ atau _____ boleh meningkatkan pengaliran darah dan memburukkan keadaan kecederaan. Keadaan ini boleh melambatkan proses _____.

A
ALCOHOL

_____ juga boleh meningkatkan _____ darah dan memburukkan keadaan _____. Keadaan ini boleh melambatkan proses penyembuhan.

R
RUN

_____ yang berlebihan boleh _____ proses penyembuhan.

M
MESSAGE

_____ dan _____ yang berlebihan boleh melambatkan proses penyembuhan.

