

KUIZ PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 6

Perhubungan : Tekanan Rakan Sebaya

Nama : _____

Arahan : Tandakan ✓ untuk pernyataan yang betul.

1. Tekanan wujud dalam kehidupan harian.
2. Terdapat 5 cara melawan tekanan daripada rakan sebaya.
3. Antara punca tekanan rakan sebaya ialah apabila kita risau tidak diterima oleh rakan sebaya.
4. Memikirkan bahaya yang bakal dihadapi sekiranya mengikut kehendak rakan sebaya adalah antara cara melawan tekanan rakan sebaya.
5. Kekuatan adalah lebih baik dari pengetahuan.
6. Sikap tidak putus asa membuktikan kita mempunyai pendirian.
7. Kejayaan melawan tekanan menjadikan kita lebih lemah.
8. Kita tidak boleh melawan tekanan rakan sebaya tetapi kita boleh lari daripadanya.
9. Berfikir dahulu sebelum bertindak adalah satu sikap yang baik dan mampu melawan tekanan rakan sebaya.
10. Berkata tidak dengan jelas dan tegas membantu kita melawan tekanan rakan sebaya.