¿CÓMO REDUCIR LOS RIESGOS DEL CONSUMO DE BEBIDAS Y ALIMENTOS CON EXCESO DE AZÚCAR?

Selecciona las palabras adecuadas del banco de respuestas para completar los párrafos.

Los alimentos se pueden clasificar en _____, procesados y ultraprocesados. El tocino y el jamón son ejemplos de alimentos _____.

En los alimentos existen 56 tipos de _____, entre los que se encuentran el jugo de caña, la desxtrosa y la _____.

A diferencia de la

Banco de palabras

cerebro

fructosa

sacarosa

procesados

azúcares

bienestar

naturales