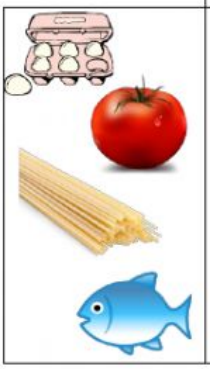
LOS ALIMENTOS

1. Completa la frase.

Los alimentos están formados por sustancias más sencillas llamadas ……

2. Pon cada alimento con su nutriente.

	Proteínas	Vitaminas y minerales	Grasas	Hidratos de carbono
				

3. Une el nutriente con la función que cumple.

Proteína	Nos proporcionan energía
Vitaminas y minerales	Nos ayudan a evitar enfermedades
Grasas e hidratos de carbono	Nos aportan lo necesario para crecer y reparar las zonas que se desgastan

3. Pon 4 ejemplos de alimentos que tengan la proteína señalada.

Proteína	Grasas	Hidratos de carbono