

HÁBITOS SALUDABLES: LA HIGIENE DE LOS ALIMENTOS



ESTUDIAR



LAVAR LAS
MANOS



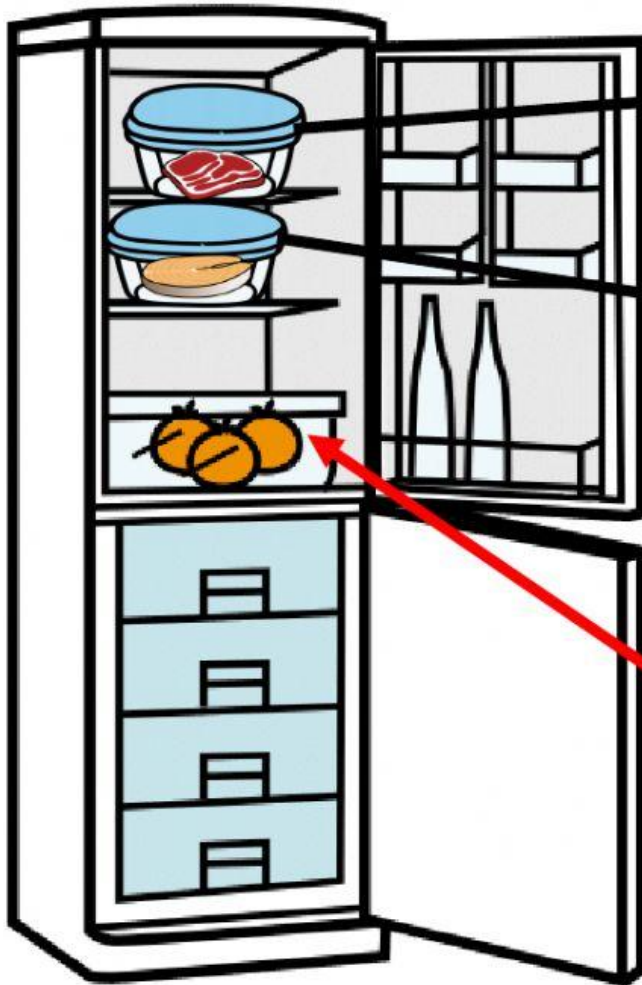
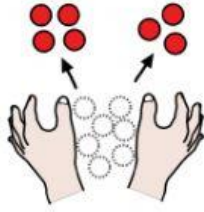
USAR
UTENSILIOS
LIMPIOS



LAVAR LOS
ALIMENTOS
CRUDOS

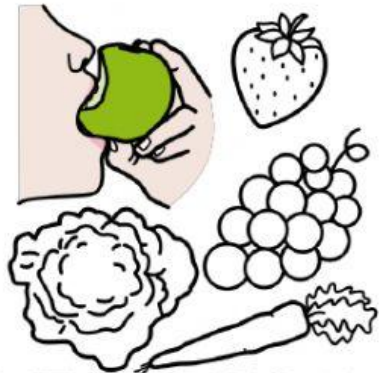


By Sara PT

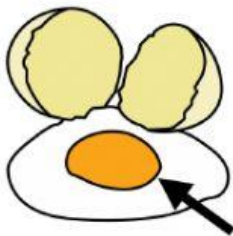


CARNES Y PESCADOS
CRUDOS

ALIMENTOS
COCINADOS



VEGETALES CRUDOS
Y FRUTA



HUEVOS BIEN
CUAJADOS



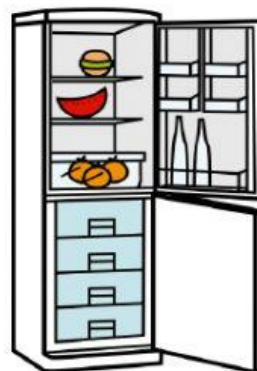
CARNES COMO
EL POLLO



PESCADOS



ALIMENTO
CONGELADO



NEVERA



MICROONDAS

LOS CONSERVANTES



SAL



AZÚCAR



VINAGRE